



Nu är det dags att anmäla sig till vårens nybörjarkurs i orientering.

**Orientering är som ett äventyr för dig som gillar att vara ute i naturen,
röra på dig och vill lära dig att följa en karta.**

Vad: Praktiska orienteringsövningar varvas med lek och kartkunskap på ett roligt och lekfullt sätt. Vi kommer att dela upp oss i flera grupper beroende på ålder.

För vem: För dig som är född 2014 eller tidigare. Inga förkunskaper krävs.

Vid varje tillfälle behöver du ha med dig en ombytt förälder eller annan vuxen som är med dig och springer i skogen. Vi är utomhus hela tiden.

När: Start torsdag 16 april kl. 17.30-19.00. Nybörjarkursen är på totalt 5 tillfällen. Efter kursen finns möjlighet att fortsätta i vår ordinarie ungdomsverksamhet.

Var: Friskusstugan, Träslövsvägen 142 B, Varberg

Kostnad: 300 kronor (kursavgift+medlemsavgift 2020)

Utrustning: Kläder för rörelse utomhus (långbyxor) och springskor.

Anmälan: Senast söndag 12 april till kansli@fkfriskus.se
Det finns ett begränsat antal platser så det är först till kvarn som gäller.

Frågor: Mejla malin.johansson3@varberg.se



Välkommen på ett spännande äventyr!

FK Friskus-Varberg

