

FK Friskus-Varberg inbjuder till

Natt-Cupen 2015

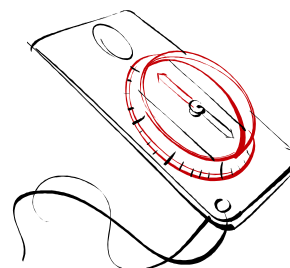
En träningstävling för alla nattorienterare i flera etapper.

När? Varje torsdag kl 17.30
Fr o m 15/1 t o m 12/2 - 2010.

Var? Samling i Friskusstugan i Varberg.

Hur? Nattorientering på Varbergskartan med
tidtagning.

Banor: Bana 1: 2 km lätt
Bana 2: 3-4 km medel
Bana 3: 6-7 km svår



Anmälan: På plats.

Poäng: 1:a = 7p, 2:a = 5p, 3:a = 4p, 4:a = 3p, 5:a = 2p.
Övriga som fullföljer får 1p.
Den som får högst poäng på sina 3 bästa starter
vinner totalt.

Frågor: Malin eller Bengt,
tfn 0340-157 97.

