

 *Grann-distrikt mycket välkomna* 

Inbjuder till:

Banläggningskurs

Tid:

Lördagarna 16 februari och 16 mars, klockan 09:00 - - 16:00

*Kursen är alltså i två delar, där man som deltagare ska vara med på båda tillfällen !
(dvs man kan inte välja "den ena eller andra" dagen.)*

Plats:

Tylebäcks kursgård, Tylösand Halmstad.

Deltagare:

Du som vill lära dig grunderna i banläggning, t.ex. ungdoms- eller träningsledare, nya föräldrar och andra intresserade. Du ska ha kunskap om att "kunna läsa kartan".
Gärna "nya" banläggare för kommande ungdomsserie- och ungdomscup-tävlingar.
Även de som vill förnya sina banläggarkort är välkomna !!

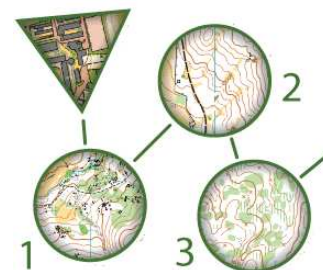
Innehåll:

Banläggningens grunder – vad innebär de olika färgerna i bansvårighet, vilka regler finns det, m.m. Vi går igenom ungdomsbanor, lättbanor och motionsbanor, vägval och kontrollsvårigheter, m.m.
En del av kursen kommer att innehålla förslag på bra tekniktränings-banläggning.

Genomgång av en hemuppgift.

Banläggningsmetodik - helheten i banläggning.

Kontrollpunkter i terrängen.



Banläggning i datorprogram (OCAD, PC Molban, PurplePen).

Kursmål:

Att ha kunskaper motsvarande kravet för Banläggarkort 1 (ett intyg för att ha behörighet att vara banläggare / kontrollant vid en nationell tävling, ej mästerskapstävling.)

Kursledare:

Ingmar Eriksson, Falkenbergs OK & Kennet Horvath, Halmstad OK.

Kursavgift:

Ja, ca 400 kr/person (lite beroende på antal deltagare), inkluderar mat och visst material. Återfås helt eller delvis från resp. hemkommun.
Avgiften faktureras klubbarna efter kursen, tillsammans med kursintyg som utskickas. Kostnad för ev. beställd kurslitteratur kan ev. tillkomma !

Kursmaterial:

Boken **Banläggning** är obligatorisk, har du den inte, kan du beställa i samband med anmälan. Medtag EGEN (privat el. klubbens) bärbar dator ! (mer info i kallelsen !)

Anmälan:

Senast 6 februari, kl 20:00.

I första hand via Eventor: <http://eventor.orientering.se/Activities/Show/1104>

Går naturligtvis även bra via telefon eller E-post, enligt nedan kontaktuppgifter.

Kallelse:

Utskickas onsdag 13 februari. Ange E-post-adress i anmälan.

Upplysningar:

Mikael Aftevik, 0340 - 183 42, 070 - 77 939 88, mikke@aftevik.com

VÄLKOMNA !