



Vill du prova på orientering i skog och mark?

Orientering är den optimala motionsformen där både kropp och huvud är med och där du får en skön kombination av motion, friluftsliv och rekreation ute i naturen.

I vår har vi några prova-på tillfällen i orientering för vuxna där du får lära dig grunderna i orientering.

Kom nybörjare eller lite van - vi håller oss på en lagom nivå!

Start: 19 april 18:00.

OBS! Nybörjarkursen "Utmaningen" för barn och ungdomar startar kl. 17:30.

Plats: Friskusstugan, Träslövsvägen 142 B, Varberg
Info: monica.johansson@hotmail.com eller www.fkfriskus.se



Välkomna!

