

Inbjudan

Natt-Cupen 2012

Träningsstävlingar för alla Friskus nattorienterare i flera etapper.

- När: Torsdag 12/1, 19/1, 2/2, 9/2, 16/2. kl 17.30. (Ingen den 26/1)
Var: Samling i Friskusstugan i Varberg.
Banor: Bana 1: 2 km lätt
Bana 2: 3-4 km medel
Bana 3: 6-7 km svår
Anmälan: På plats.
Poäng: 1:a = 7p, 2:a = 5p, 3:a = 4p, 4:a = 3p, 5:a = 2p. Övriga som får 1p.
Den som får högst poäng på sina 3 bästa starter vinner totalt.
Frågor: Malin eller Bengt, tfn 0340-157 97

Natt-duellen

En klubbmatch i nattorientering mellan OK Nackhe och FK Friskus-Varberg, där det gäller att ha med flest deltagare. Banor för alla, även nybörjare.
Anmälan på plats.

- Etapp1: Tid: 29/12, kl 18.00
Plats: Nackhestugan
Arr: OK Nackhe
- Etapp2: Tid: 12/1, från kl 17.30 (ihop med natt-cupen)
Plats: Friskusstugan
Arr: FK Friskus-Varberg
- Etapp3: Tid: 26/1, kl 18.00
Plats: Höråsen, Tvååker???
- Etapp4: Tid: 9/2, från kl 17.30 (ihop med natt-cupen)
Plats: Friskusstugan
Arr: FK Friskus-Varberg
- Frågor: Malin eller Bengt, tfn 0340-157 97

