

Tova sprang Friskusloppet – var förlamad för tio år sedan

Solens strålar slog mot huden och svetten rann längs hårfästet. Även i år var vädret med FK Friskus och likt traditionen var det dags för Friskusloppet den 6 juni på den svenska nationaldagen. Kanske ligger det något med FK Friskus i vinden för år efter år så förföljer den strålande solen och den blåa himmeln löparna längs strandpromenaden där löparna ger sig ut.



Arrangemanget ägde rum vid den södra fästningshörnan och fylldes av intresserade löpare, löpare med en vilja i blick av att slå sitt gamla rekord eller sätta sitt första. Men i alla fall så var alla löpare redo för årets första sommarlopp!

Överallt mötte man glada människor som väntade spánt på den roliga uppvärmningsgympan som brukar styras av Friskis&Svettis, men i år blev det andra planer då det blev ett missförstånd med träningsledaren så att hon inte dök upp. Istället tog en spontan löpare tag i det och ledde en lyckad gympa som uppvärmning för de som ville.

Detta skapade en mycket glad och positiv stämningen hos både löpare likt arrangörer och området fylldes av fler människor medan musiken spelades ur högtalarna. Musiken som strömmade ur högtalarna var låtar alla kunde svänga med till, gammal som ung, det var något som satte igång det lilla pirret, nervositeten, vi alla behöver för att kämpa lite extra. Och ja, kanske gav det en extra kick då

man såg alla ansikten lysa av leenden, trots det alltför varma vädret i havets stad Varberg.

Vinsten bland herrar för tio kilometer tog Linus Wirén hem på 35:57. Linus bor i Borås och åker på tävlingar där distanserna varierar från några kilometer upp till en mil och han tävlar för IK Ymer. Linus går i 2:an på Sven Erikssongymnasiet, där han läser idrottsprogrammet. Han satsar inte bara på löpning utan även på tennis, som ingår i programmet.



Linus Wirén – vinnare 10 km herrar.

I början av banan följde Linus med i tätklungan, men efter två kilometer tog han själv täten och lämnade klungan bakom sig för resten av banan, han var dock lite missnöjd med tiden då hans personbästa ligger på 34:27. Det var dock svårt tyckte Linus att hålla farten uppe då han större delen av banan fick springa själv.

Segern bland kvinnor för 10 km tog Ida Bladh-Johansson hem på tiden 37:21. Ida bor i Varberg efter att ha flyttat från Älmhult för ett och halvt år sedan men tävlar fortfarande för SK Graal. Ida jobbar som idrott- och svensklärare på Ankarskolan i Träslövsläge och Friskusloppet var hennes första lopp i Varberg.



Ida Bladh-Johansson – vinnare 10 km damer.

Ida tog täten redan från början och höll den hela vägen i mål. Hon låg efter herrtvåan i början, men sprang om honom och hade bara herrettan före sig i mål. Ida tyckte det var en fin och rolig bana då publiken gav henne bra stöd längs vägen. Nu satsar Ida på SM i halvmaraton, som arrangeras i Stockholm senare i år.

Bland de startande mötte vi även en kvinna vid namn Tova Bergqvist som för tio år sedan var med om en olycka då hon bröt ryggen och blev förlamad. Tova blev mött av läkare som sa att hon hade tur om hon någonsin skulle

kunna gå igen. Men efter åtta operationer i ryggen och tre månader till sängs så visade det sig för nio år sedan att hon åter kunde gå, men endast med hjälp av kryckor. I flera år har Tova levt i ett lidande med fruktansvärda smärtor, men värken har minskat sedan hon började träna löpning för ett år sedan. Under träningspassen minskar smärtan ytterligare och hon känner nästan ingenting. När Tova började med träningen vägde hon 92 kg men idag har hon tappat 25 kg.



Tova Bergqvist.

Tova anmälde sig till Friskusloppet då hon såg en annons i HN. Detta blev hennes första tävling sedan olyckan för tio år sedan, dock hade hon tänkt att springa Våruset men fick förhinder och kunde inte delta. Hon tyckte mycket om loppet och tyckte det var roligt när människor hejade längs vägen. Det var en varm dag men vinden fläktade och hjälpte löparna att svalka sig.

Tova gick i mål på 62:57, missnöjd över sin tid då hon hade hoppats springa snabbare, men var ändå glad över att hon inte kom sist. Tova är en entusiastisk person som nu tänker satsa på ett halvmaraton efter mer träning. Tova flyttade från Östersund till Varberg för bara ett år sedan och har två barn, arton och tjugo år gamla.

*Text: Amanda Ekman & Sebastian Hasselblom
Foto: Linnea Ekman*