



Kurs i orientering

för vuxna som vill lära sig orientera

Start 30/8

Vill du lära dig att orientera? Nu finns chansen att gå en kurs hos FK Friskus-Varberg under hösten.

- För vem:** Denna kurs är öppen för alla som vill börja med orientering. Det kan vara du som är förälder till en ungdom som är med i klubben eller du som känner att nu är det dags att göra mer än bara löpträna.
- När:** Vi startar söndagen 30/8 kl 9.30-12.30. Därefter blir det torsdagar kl 17.30, då vi åker med på klubbens ordinarie träningar under september.
- Var:** Friskusstugan, Träslövsvägen 142 B, Varberg
- Kostnad:** Medlemskap i FK Friskus-Varberg. Det kostar 400 kr för en enskild medlem, men det finns familjemedlemsskap för 900 kr, om man redan har någon/några i familjen som är medlemmar.
- Utrustning:** Kläder för rörelse utomhus. Långbyxor är ett krav inom orienteringssporten.
- Anmälan:** Senast 29/8 april via kansli@fkfriskus.se
- Övrigt** Som medlem i klubben är man välkommen att delta i hela verksamheten, till exempel löpträningar på tisdagar

Frågor: Mejla fredrik.carlqvist@gmail.com

Välkommen!
FK Friskus-Varberg