

Kom, spring och trivs
Gängbudkavle med Jubileumsgrill !

Torsdagen 25e juni 17:30, Friskusstugan



Oavsett om du laddar för Tjoget, O-ringen eller beachen så kan det vara bra att avsluta säsongen med en trivsamt gängbudkavle.

På plats kommer du tilldelas en bana och vi lottar lag om 3 personer. För att hinna grilla så springer vi parallellt, med massstart per bana och gemensam målgång. Resultatet avgörs av lagets sammanlagda tid jämfört med banans "ideal-tid". För roligare orientering så kan så kallad "Fulgaffling" förekomma. Fokus ligger på spänning, gemenskap och kamratskap – snarare än sportslig rättvisa.

Samling:	17:30 Friskusstugan
Start:	17:50, 17:57, 18:03, 18:07 (preliminära, fasta tider beroende på bana)
Målgång:	ca 18:25 – 18:35 för alla klasser
Banor:	Svart 5, Svart 3, Orange 3.5, Gul 3, Vit 2 och Grön 1.5
Stämpling:	Sl-pinne (classic) för tidtagning och några kontroller
Fairplay:	Obs, ev. undantag från fair-play gäller enbart tävlingsledningen.
Jubileumsgrill:	Efteråt bjuds det på hamburgare och korv med tillbehör.
Anmälan:	Senast den 23e så att vi kan fixa lagom med mat. Lista på hemsidan eller mail till mig david.hellerstrom@gmail.com Vid behov, ange specialkost
Efteranmälan:	Om du missat att anmäla dig, skicka mail och kom ändå.

Varmt Välkomna!