



FK FRISKUS-VARBERG

inbjuder till

NATT-CUPEN



I ORIENTERING

Tid	Torsdagar från 15 januari till 12 februari 2026.	
Platser	T ex Friskusstugan, Läjet, Brunnsberg-Håsten, Apelviken-Hästhaga, Trönninge, Göingegården, Fågeldammen, Gässlösa. Arrangören väljer plats. Se på hemsidan var samlingen är resp. vecka.	
Klasser och Banlängder	Bana 1 Bana 2 Bana 3 Bana 4	2-3 km lätt 3-4 km medel 4-5 km svår 6-8 km svår
Anmälan	På plats.	
Start	Mellan kl 17.30 och 18.15.	
Poäng	1:a=15p, 2:a=12p, 3:a=10p, 4:a=8p, 5:a=7p, 6:a=6p, 7:a=5p, 8:a=4p, 9:a=3p, 10:a=2p Övriga som fullföljer = 1p. Totalpoäng = De tre bästa etapperna.	
Arrangör	Vill du hjälpa till med att arrangera någon etapp, så skriv upp dig på anmälningslista på hemsidan.	
Upplysningar	Bengt Johansson 070-201 14 79	

