

Terräng-KM med mysfaktor

Vad: Vi välkomnar december månad med träningslopp i löpning där alla kan vara med. Efteråt bjuds det på soppa med tillbehör för en trevlig stund i stugan.

Samling: 7 december, Friskusstugan 10:00. För gemensam uppvärmning till start om man vill.

Start: 10:30, Furubergsslingan

Tidtagning: Med sport-Ident, om man vill ha tid.

Klasser:

Upp till 10år 1 varv (1,3km)

Upp till 14år 2 varv (2,6km)

”Vuxen” 4 varv (5,2km)

Senior 2 varv (2,6km)

Anmälan: Senast 6 dec. Anmälan i anmälningslistan på hemsidan, eller till Daniel 0730207279

Kostnad: Gratis löp för alla. Soppa grattis för medlemmar, annars 30kr.

Frågor? Daniel, Tobias eller Märtha

