



Välkommen till

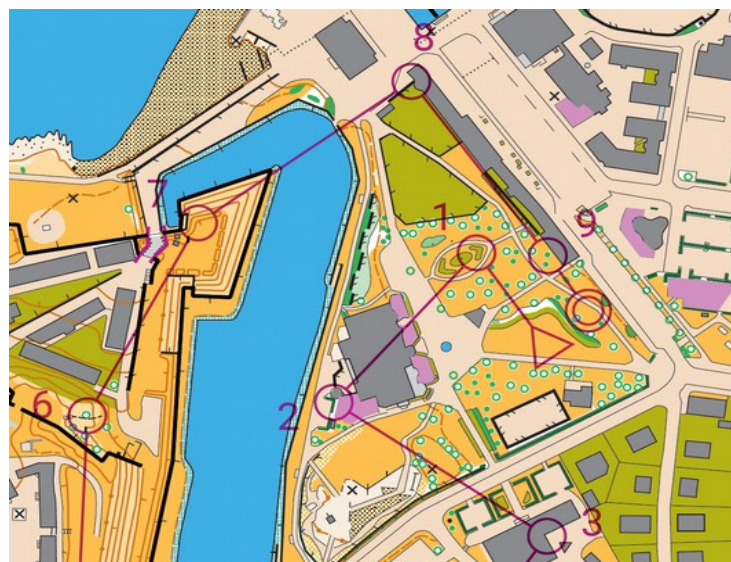
Öppen orienteringsträning med FK Friskus-Varberg

23e maj 17:45 – 19:00 (drop-in)

Ni hittar oss i Engelska parken, hörnet mot Gallerian och Brunnsparken, där ni ser vår flagga. Denna torsdag kommer vi träna sprintorientering i stads- och park-miljö. Kom och se om du kan få bästa tid på någon av våra banor.

Det kommer finnas banor som passar för alla åldrar (från 7 år).

Kom klädd för löpning som passar vädret.



FK Friskus-Varberg har aktiviteter för alla åldrar inom orientering, löpning, skidåkning. Vi arrangerar Natur- och Cykel-pass, Hitta Ut, Varbergs Halvmarathon och orienteringstävlingar.

Gillar du motion eller konditionsidrott, häng med oss!

www.fkfriskus.se

