



TJOGET 2023 - Alla skall med! Vi satsar på två lag!

Den 1-2 juli går årets roligaste stafett Tjoget. I år går Tjoget strax öster om Lessebo i Småland. Klart du skall med! Det skall ju alla!

Tjoget är en 20-mannastafett med varierande sträckor, där ALLA kan vara med. Sträckorna är mellan ca 2 till 8 km, med olika svårighetsgrader. Ingen gaffling förekommer, så alla sträckor är "hängsträckor".

Stafetten startar kl 15 på lördagen och avslutas på söndag förmiddag. På lördagskvällen gör stafetten ett uppehåll då det blir lite gemytlig klubbgemenskap vid tälten. Sen startar den om på natten med några nattsträckor och fortsätter till laget är i mål.

Gemensam avresa från Varberg på lördag morgon och hemkomst på söndag eftermiddag. Logi i tält vid arenan. Vill man åka annan tid (t ex bara lördag eller söndag) går det givetvis bra.

Visst skall vi ha två lag i år, eller hur?

Då behöver vi både herrar och damer, elit och motionärer, nybörjare och erfarna, gamla och unga, dvs alla behövs.

Anmäl ditt intresse på anmälningslistan nedan senast söndag den 11/6.

Ange om du vill ha tältplats och ev önskemål om sträcka eller hur lång sträcka du kan tänka dig springa. Vi tar sen ut de slutgiltiga lagen av de som har intresseanmält sig.

OL- och Ungdomskommittéerna

Upplysningar:

Bengt 070-2011479

Malin 076-8317513



Den här underbara kontrollen i den fina tallskogen vill man ju inte missa, så gå in och anmäl dig genast.



Ingen är för liten eller för gammal, för bra eller för dålig. Alla kan vara med.