



Var med på **PUBLIKTÄVLINGARNA** på **SPRINT-SM i GÖTEBORG**

Fredag-Söndag 13-15/5

Det är en publiktävling varje dag, men vi satsar mest på söndagens Sprint-stafett.

Alla tävlingarna går på olika platser på Hisingen.

Fredag: Sprinttävling

Första start kl 19.00

Det finns åldersklasser och öppna klasser. Anmälan senast 8/5.

Lördag: Medeldistanstävling

Första start kl 11.30

Det finns åldersklasser och öppna klasser. Anmälan senast 8/5.

Söndag: Sprint-stafett

Första start kl 10.30

Det finns 2 klasser; HD16 och Öppen stafettklass.

I varje lag ska det vara 4-8 löpare. Två sträckor är för herrar och två är för damer. Svårigheten på banorna är gul-orange.

Man får springa två på samma sträcka om man känner sig lite osäker eller för att alla ska få vara med. Den som kommer först i mål växlar till nästa sträcka.

Vill du vara med?

Skriv upp dig på anmälningslistan på www.fkfriskus.se eller mejla till malin.johansson3@varberg.se senast den 6/5!

Vi ska försöka få ihop så många lag som möjligt, både ungdomslag och vuxenlag. Det kommer att bli kul!

Till övriga publiktävlingar anmäler du dig på Eventor eller till Malin.

Vi kan såklart också titta på finalerna i SM Knockout-sprint och Sprint individuellt på lördag och söndag eftermiddag. Förhoppningsvis har vi några friskusar med!

Kvartsfinalerna i Knockout-sprint startar kl 14.30 på lördag och på söndagen är det kl 12.00 som de individuella finalerna startar.