



JYS-träning



Junior och Yngre Senior, 17-25+ år

Onsdag 25 augusti kl. 18:00 Friskusstugan



Onsdag 25 augusti är det dags för en ny JYS-träning. Denna gång med sprintfokus (perfekt inför sprint-SM). Det blir först en sprintträning och därefter lite bananalys och enklare kvällsmat. Samling vid Friskusstugan 18:00.

Kom ombytta (fri klädsel) och ta med ombyte.

Anmälan till Daniel senast 24 augusti:

danigus94@gmail.com / 0730207279

