



FK Friskus-Varberg

Medlemsinformation

2021



Orientering

Ol-träningar:
Se hemsidan
(kalendern) för info
om tid och plats



Ungdomskurs

Känner du någon som vill
testa orientering?
Vi erbjuder en spännande
och utmanande aktivitet
för dig som är född 2015
eller tidigare.

Inbjudan och info om
anmälan på hemsidan

Löpträning

Tisdagar kl 18.00



Gymmet

Välkomna att
träna i vårt
fräscha gym!



Ungdomsträning

Varje torsdag kl 17.30

Naturpasset

Skogspasset - Åkulla

Cykelpasset - Varberg Norra



Gamla Friskusar på gång

Vandring ca 5 km på fina stigar och skogsvägar på olika platser i kommunen,
med en rejäl fikapaus på en go plats.

Vi samlas vid Friskusstugan varannan **torsdag kl 09.00** på **jämna veckor**, vi
är tillbaka vid 12.00 - 12.30 tiden.

Följ oss på hemsidan där vi redovisar vår planering.

Välkomna!



TÄVLINGSFUNKTIONÄRER SÖKES



hittaut

varberg

Vi följer upp förra årets, premiärårets, succé med ännu en säsong av Hittaut. I år blir det jakt på checkpoints i Varberg, Torpa och på Getterön.

De första checkpointsen släpps redan den 28 mars.

Säsongen pågår fram till 30 november. I år kommer Hittaut Varberg att få sina egna kanaler i sociala medier. Ni hittar aktuell information på följande ställen:

Facebook: [@Hittaut Varberg](#)

Instagram: [@hittautvarberg](#).



.....till kommande arrangemang som vi hoppas kunna arrangera trots Coronapandemin. Vi håller tummarna och inväntar besked från myndigheterna!

DM-sprint + DM-sprintstafett 23 maj

Friskusloppet 12 juni

Varberg Halvmarathon 16 oktober

Halländska 2-milen 7 november



Friskusträffen är i år inställd på grund av Coronaviruset!



Roligt att du/ni vill vara med i FK Friskus-Varberg 2021. Trots Coronapandemin har vi kunnat träna bra under vintern med nattcup, ungdomsträningar, söndagsorienteringsträningar och tisdagsintervaller.

Vårsäsongen är i alla fall delvis inställd på grund av Coronarestriktionerna. Istället fortsätter vi med söndagsträningar och hoppas att tävlingarna ska få komma igång snart.

Vi har flera egna tävlingar som vi hoppas få arrangera under året. En nyhet är Halländska 2-milen som vi hoppas ska bli ett årligt arrangemang, som kan arrangeras av olika klubbar runtom i Halland. Vi arrangerar första upplagan av tävlingen i Åkulla.

Håll er uppdaterade med senaste nytt på hemsidan och via vår Facebooksida.

SENASTE NYTT HITTAR NI PÅ FK FRISKUS-VARBERGS HEMSIDA
www.fkfriskus.se