



FK FRISKUS-VARBERG

inbjuder till

NATT-CUPEN



I ORIENTERING

OBS

**Kom endast om du känner dig 100 % frisk.
Alla ansvarar för att hålla avstånd.**

Deltagare Endast öppen för medlemmar i FK Friskus-Varberg.

Tid Torsdagar från 21 januari till 18 februari 2020.

Plats Friskusstugan (om inget annat anges på hemsidan)
Anmälan, start och mål utomhus, utanför stugan.
Ingen omklöd i stugan.

Klasser och Banlängder	Bana 1	2-3 km lätt
	Bana 2	3-5 km medel
	Bana 3	6-8 km svår

Anmälan På plats.

Start Mellan kl 17.30 och 18.30.
**17.30-18.00 är reserverade för ungdomar
med tillhörande föräldrar.
Vuxna utan ungdomar hänvisas till efter 18.00.**

Poäng 1:a=15p, 2:a=12p, 3:a=10p, 4:a=8p, 5:a=7p,
6:a=6p, 7:a=5p, 8:a=4p, 9:a=3p, 10:a=2p
Övriga som fullföljer = 1p.
Totalpoäng = De tre bästa etapperna.

Arrangör Vill du arrangera en etapp meddela Bengt.

Upplysningar Bengt Johansson 070-201 14 79

