

Inbjuder till: **Banläggningskurs steg 1del 1** 10 – 11 dec. 2010

Grann-distrikt mycket välkomna

Tid: Fredag 10 dec. kl.18:30 – lördag 11 dec. kl.16:00

Plats: Katrinebergs Folkhögskola, Vessigebro / Falkenberg

Deltagare: Du som vill lära dig grunderna i banläggning, gärna ungdoms- eller träningsledare, nya föräldrar och andra intresserade. Du bör ha varit aktiv orienterare under några år.

Innehåll: Banläggningens grunder – vad innebär de olika färgerna i bansvårighet, vilka regler finns det, m.m. Vi går igenom ungdomsbanor, lättbanor och motionsbanor, vägval och kontrollsvårigheter, m.m.
En del av kursen kommer att innehålla förslag på bra teknikträningsbanläggning.

Kursledare: Owe Andersson Ok Löftan, Ingmar Johansson, Ingmar Eriksson Hof.

Kursavgift: 1085:- / deltagare inkluderar mat och logi och visst material. Avgiften återås från vissa kommuner helt eller delvis och faktueras klubbarna, tillsammans med kursintyg, efter kursen.

Kursmaterial: OBS! boken **Banläggning** är obligatorisk, har Du inte den kan den beställas i samband med anmälan.

Anmälan: **Senast 28 nov. undertecknad tillhanda** via tel. se nedan, eller genom e-mail: ingmar.eriksson@epsilon.telenordia.se

Kallelse: Program, deltagarförteckning, plats, utrustning, utskickas ca.3-4 dagar före kursen. Ange adress eller e-mailadress.

Upplysningar
frågor: Ring eller maila undertecknad 0346 – 15400, 070 399 90 90

Ingmar Eriksson Uttervägen 27 31141 Falkenberg

