



**PM**  
**FK Friskus-Varberg**  
**VÅRORIENTERING**  
**Söndagen den 25 mars 2012**



- Samling:** Friskusstugan, Träslösvägen, Varberg. Vägvisning från Österängsvägen, strax öster om sjukhusets infart. Från E6, följ skyltar sjukhuset.
- Parkering:** I anslutning till samlingsplatsen. Följ parkeringsvakternas anvisning. Begränsat antal parkeringsplatser, samåk gärna!
- Starttider:** Första ordinarie start kl.14.00. Lottade starttider i tävlingsklasserna. Inskolning, U1, U2 och öppna motionsbanor (ÖM-klasser) fri starttid kl.14.00-15.30.
- Efteranmälda:** Anmälan på plats (efteranmälan) i tävlingsklasser är möjlig i mån av tillgång till vakansplatser. Efteranmälda löpare startar på de inlottade vakansplatserna i tävlingsklasserna.
- Direktanmälan:** Anmälan i Inskolning, U1, U2 och ÖM-klasser, kl.13.45-14.45.
- Start:** Start 1 för alla klasser. Orange-vit snitsel, ca 500 meter.  
Startstämpling i Inskolning, U1, U2 och ÖM-klasser.  
Kontrollangivelser finns tryckta på kartan i alla klasser och det finns lösa kontrollangivelser.
- Skuggning:** Skuggning är tillåten i klasserna Inskolning, U1, U2 och ÖM1.
- Maxtid:** 2,5 timmar
- Karta:** Skala 1:10 000 för samtliga klasser, ekvidistans 2 meter. Nyreviderad av Ingmar Johansson.
- Förbjudet område:**  
Inom tävlingsområdet genomför Varbergs Brukshundsklubb mentalträning för hundar under eftermiddagen. Skott kan förekomma. Träningsområdet är markerat som förbjudet område på kartan.  
Respektera även tomtmark.
- Dusch:** Inomhus. Damdusch i Friskusstugan. Herrdusch vid Östervi idrottsplats, ca 400 meter från TC, följ snitsel. Omklädning även möjlig för herrar i anslutande byggnad vid TC.

**Toalett:** I herr- och damduschen. Inga ol-skor tillåtna i dessa byggnader. Toaletter finns även i anslutande byggnad vid TC (ok med ol-skor). Ingen toalett vid start.

**Servering:** I Friskusstugan. Dryck, mackor, bullar/kakor och korv.

**Försäljning:** SM-sport orientering har försäljning av ol-artiklar.

**Övrigt:** Ingen barnpassning eller Knatteknat.

**Tävlingsledare:** Jeanette Larsson, tel 0340-161 03, 0768-811 969

**Banläggare:** Ingmar Johansson, tel 0340-878 66

**Upplysningar:** Jeanette Larsson, tel 0340-161 03, 0768-811 969

Ingmar Johansson, tel 0340-878 66



Varbergs Sparbank



INTERSPORT

VE VARBERG ENERGI