



FK FRISKUS-VARBERG
inbjuder till
NATIONELL
ORIENTERINGSTÄVLING
Långdistans
Lördagen den 21 augusti 2010



Klasser och banlängder

H 80 2,5 km	H 20 7,0 km	D 80 2,5 km	D 20 4,5 km	Motionsklasser:	Öppna klasser:
H 75 3,0 km	H 18 6,5 km	D 75 2,5 km	D 18 4,2 km	H55M 4,0 km	Ö 1 2,0 km
H 70 3,5 km	H 16 5,0 km	D 70 2,5 km	D 16 4,0 km	H45M 4,5 km	Ö 2 3,0 km
H 65 4,0 km	H 14 4,0 km	D 65 3,0 km	D 14 3,5 km	H35M 5,5 km	Ö 3 4,5 km
H 60 4,5 km	H 12 3,0 km	D 60 3,0 km	D 12 3,0 km	H21M 6,0 km	Ö 4 3,0 km
H 55 5,0 km	H 10 2,5 km	D 55 3,5 km	D 10 2,5 km	H20M 5,5 km	Ö 5 4,0 km
H 50 5,5 km		D 50 3,5 km			Ö 6 5,5 km
H 45 6,0 km		D 45 4,0 km	U 1 2,0 km	D55M 3,0 km	Ö 7 3,0 km
H 40 6,5 km		D 40 4,2 km	U 2 2,5 km	D45M 3,0 km	Ö 8 5,0 km
H 35 7,0 km		D 35 4,5 km	U 3 3,0 km	D35M 3,5 km	Ö 9 7,0 km
H 21 8,0 km		D 21 5,0 km	U 4 3,5 km	D21M 4,0 km	
			Inskoln 1,5 km	D20M 3,5 km	Knatteknat 0,5 km

Anmälan

Oss tillhanda senast torsdag 12/8 i första hand via Eventor
i andra hand via e-mail till anmalan@fkfriskus.se eller fax 0340-13653

Efteranmälan

Mot 50% förhöjd avgift.
Senast torsdag 19/8 kl 20:00 i första hand via Eventor, alt enl ovan.
Efteranmälda startar före ordinarie start.

Avgifter

Ungdom -16 år 50:-, övriga 90:-, hyrbricka 25 kr. Faktureras i efterhand.

Stämpling

Sportident. Ange bricknr, ej anmält bricknr tilldelas hyrbricka.

**Start-, resultatlistor
och PM**

Se vår hemsida. www.fkfriskus.se

Samling

Skällinge. Vägvisn från väg 153 i Rolfstorp, ca 12 km öster om Varberg.
Parkering max 800 m från TC. P-avgift 10 kr.

Start

Första start: kl. 11.00. Till start max 1500 m.
Fri starttid i motionsklasser, U-klasser, inskoln och öppna klasser.

Öppna klasser

Start kl. 11.00 – 12.30. Anmälan på TC.

Karta

Tryckt 2010. Rev våren 2010 av Roland Andersson och Ingmar Johansson.
Skala 1:15 000 för HD16 -21, övriga 1:10 000.

Terrängbeskrivning

Måttlig till stark kuperad skogsmark, med stort inslag av stigar och skogsvägar
Mestadels god framkomlighet förutom ett antal tätområden och hyggen.

Service

Marka, sjukvård, sportförsäljning, barnpassning, knatteknat och
varmdusch utomhus.

Huvudfunktionärer:

**Tävlingsledare
Banläggare**

Göran Andersson 0340 - 621534
Sebastian Hasselblom 0737 - 237 170

**Bankkontrollant
Tävlingskontrollant
Presskontakt och
Upplysningar**

Ingemar Arnesson IK Dran
Stefan Ring OK Löftan
Anki Rundberg 0340 – 158 73



VÄLKOMNA ! FK FRISKUS-VARBERG

