

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 1

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D10		2350 m		7 anmälda										
1	Elvira Johansson FK Friskus Varberg	20:06	1:51	1:53	1:30	2:20	2:44	1:09	1:22	2:36	1:08	1:04	2:06	0:23
			1:51	3:44	5:14	7:34	10:18	11:27	12:49	15:25	16:33	17:37	19:43	20:06
2	Amanda Carlsson IK Trenne Ullared	20:31	1:25	1:08	2:08	2:16	3:30	1:14	1:56	2:16	1:21	1:02	1:51	0:24
			1:25	2:33	4:41	6:57	10:27	11:41	13:37	15:53	17:14	18:16	20:07	20:31
3	Emelie Svensson IF Rigor	20:53	1:40	2:18	1:38	2:17	3:33	1:05	1:18	2:34	1:02	1:04	1:58	0:26
			1:40	3:58	5:36	7:53	11:26	12:31	13:49	16:23	17:25	18:29	20:27	20:53
4	Johanna Rundqvist OK Nackhe	25:19	1:32	1:21	1:34	2:38	7:48	1:40	1:15	2:20	1:15	0:58	2:35	0:23
			1:32	2:53	4:27	7:05	14:53	16:33	17:48	20:08	21:23	22:21	24:56	25:19
5	Alexandra Graffner OK Löftan	27:59	2:07	2:16	2:28	2:44	6:17	1:47	1:45	3:00	2:00	1:14	1:59	0:22
			2:07	4:23	6:51	9:35	15:52	17:39	19:24	22:24	24:24	25:38	27:37	27:59
6	Felicia Johansson OK Nackhe	32:26	2:13	1:39	2:16	2:15	13:56	1:11	1:23	2:40	1:35	1:08	1:48	0:22
			2:13	3:52	6:08	8:23	22:19	23:30	24:53	27:33	29:08	30:16	32:04	32:26
	Christina Hentze Fjärås AIK	Ej godk.	7:21	2:06	3:25	3:58	6:26	2:11	2:21					0:33
			7:21	9:27	12:52	16:50	23:16	25:27	27:48				43:44	44:17

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 2

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D12 RA		3000 m			9 anmälda									
1	Helena Hagström Falkenbergs OK	28:55	2:07 2:07 0:21 28:55	4:35	1:41	2:25	1:13	3:53	1:00	2:50	1:24	4:30	1:53	1:03
2	Emma Andersson IK Dran	30:18	2:33 2:33 0:24 30:18	4:33	1:52	2:47	1:11	3:56	0:59	2:44	1:27	4:28	2:12	1:12
3	Lovisa Johansson IK Dran	31:32	2:36 2:36 0:23 31:32	5:03	2:16	2:48	1:12	4:20	1:25	3:17	2:57	1:31	2:20	1:24
4	Klara Andersson IK Dran	31:53	2:20 2:20 0:27 31:53	4:45	1:58	3:32	1:22	3:53	1:07	2:43	1:41	5:00	1:58	1:07
5	Linnea Kjellsson Falkenbergs OK	32:44	3:42 3:42 0:28 32:44	5:18	2:09	2:36	1:14	4:23	1:16	3:29	2:51	1:48	2:18	1:12
6	Hanna Johansson FK Friskus Varberg	34:40	2:53 2:53 0:25 34:40	5:47	2:55	3:43	1:09	4:20	1:25	3:37	2:37	1:46	2:34	1:29
	Frida Lindblom IK Dran	Ej godk.	11:39 11:39 0:29 63:42	8:04	3:47	5:27	1:51			4:15	5:07	3:03	5:02	1:32
	Julia Majlöv OK Nackhe	Ej godk.	13:33 13:33 0:26 65:21	7:53	3:54	5:39	1:47			5:56	5:11	3:05	4:52	1:20

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 3

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D14 RA		3490 m			13 anmälda									
1	Ellen Johnsson OK Nackhe	31:00	5:03	4:49	3:46	1:28	5:02	1:59	0:23	3:22	2:06	1:47	0:58	0:17
			5:03	9:52	13:38	15:06	20:08	22:07	22:30	25:52	27:58	29:45	30:43	31:00
2	Matilda Martinsson Falkenbergs OK	32:12	4:18	5:01	4:01	2:13	5:36	1:28	0:23	3:48	2:13	1:45	0:58	0:28
			4:18	9:19	13:20	15:33	21:09	22:37	23:00	26:48	29:01	30:46	31:44	32:12
3	Amanda Ekman FK Friskus Varberg	36:35	5:04	5:25	4:35	1:55	5:34	1:46	0:28	4:14	3:17	2:21	1:31	0:25
			5:04	10:29	15:04	16:59	22:33	24:19	24:47	29:01	32:18	34:39	36:10	36:35
4	Ulrika Toftered IF Rigor	37:49	4:42	5:19	5:42	2:35	5:45	2:06	0:23	3:55	3:15	2:22	1:18	0:27
			4:42	10:01	15:43	18:18	24:03	26:09	26:32	30:27	33:42	36:04	37:22	37:49
5	Elin Kjellsson Falkenbergs OK	39:04	4:28	5:15	4:43	1:40	5:25	1:55	0:24	4:05	6:31	3:05	1:12	0:21
			4:28	9:43	14:26	16:06	21:31	23:26	23:50	27:55	34:26	37:31	38:43	39:04
6	Sara Josarp FK Friskus Varberg	40:02	5:26	5:24	4:32	1:54	5:18	1:50	0:25	4:03	6:32	3:05	1:12	0:21
			5:26	10:50	15:22	17:16	22:34	24:24	24:49	28:52	35:24	38:29	39:41	40:02
7	Sofia Johansson OK Nackhe	41:32	5:37	7:57	4:53	1:45	5:15	2:00	0:24	4:07	6:22	1:50	1:02	0:20
			5:37	13:34	18:27	20:12	25:27	27:27	27:51	31:58	38:20	40:10	41:12	41:32
8	Anna Andersson IK Dran	44:13	5:34	10:33	4:47	1:54	5:12	1:51	0:25	4:08	6:29	1:50	1:06	0:24
			5:34	16:07	20:54	22:48	28:00	29:51	30:16	34:24	40:53	42:43	43:49	44:13
9	Jenny Holmén Hylte OK	44:38	5:30	7:19	7:31	2:20	7:21	2:17	0:37	4:09	3:11	2:42	1:18	0:23
			5:30	12:49	20:20	22:40	30:01	32:18	32:55	37:04	40:15	42:57	44:15	44:38
10	Lisa Johansson FK Friskus Varberg	46:08	6:27	7:19	6:03	2:20	7:25	2:30	0:36	4:51	3:56	2:40	1:35	0:26
			6:27	13:46	19:49	22:09	29:34	32:04	32:40	37:31	41:27	44:07	45:42	46:08
11	Julia Ladefoged Falkenbergs OK	55:14	7:19	8:38	7:43	2:31	11:07	3:27	0:28	5:15	3:48	3:02	1:30	0:26
			7:19	15:57	23:40	26:11	37:18	40:45	41:13	46:28	50:16	53:18	54:48	55:14
	Amanda Johansson OK Nackhe	Ej godk.	5:23	7:29	6:20	1:55	7:27	2:05	0:28	4:14	2:39			0:26
			5:23	12:52	19:12	21:07	28:34	30:39	31:07	35:21	38:00		41:33	41:59
	Sara Grimbeck FK Friskus Varberg	Ej godk.	5:18	36:08	6:50	3:09								
			5:18	41:26	48:16	51:25								65:55

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 4

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D14	3370 m	3 anmälda										
1 Kajsa Hedin	34:10	7:29	5:05	2:25	4:33	2:31	0:45	4:16	3:52	2:01	0:53	0:20
Hjärnarps GH OL		7:29	12:34	14:59	19:32	22:03	22:48	27:04	30:56	32:57	33:50	34:10
2 Mette Stub	40:33	6:41	5:05	2:21	10:29	2:57	1:53	3:55	3:34	2:18	0:58	0:22
Danmark Politiets IF		6:41	11:46	14:07	24:36	27:33	29:26	33:21	36:55	39:13	40:11	40:33

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 5

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D16 RA	4010 m	10 anmälda											
1 Johanna Holmén Hylte OK	38:12	9:20	3:54	3:32	1:18	6:18	1:08	0:26	3:46	2:03	1:25	1:35	1:20
		9:20	13:14	16:46	18:04	24:22	25:30	25:56	29:42	31:45	33:10	34:45	36:05
		1:46	0:21										
		37:51	38:12										
2 Amanda Johansson Halmstad OK	47:54	13:10	3:41	3:55	1:24	8:13	1:11	0:27	4:57	2:46	2:14	2:29	1:29
		13:10	16:51	20:46	22:10	30:23	31:34	32:01	36:58	39:44	41:58	44:27	45:56
		1:34	0:24										
		47:30	47:54										
3 Linnea Ekman FK Friskus Varberg	48:11	12:30	3:47	5:24	1:33	7:29	1:38	0:28	4:29	2:47	2:05	2:42	1:44
		12:30	16:17	21:41	23:14	30:43	32:21	32:49	37:18	40:05	42:10	44:52	46:36
		1:14	0:21										
		47:50	48:11										
4 Elin Andersson IK Dran	48:33	10:38	3:27	4:35	1:54	13:35	1:16	0:29	3:47	2:51	1:33	1:38	1:24
		10:38	14:05	18:40	20:34	34:09	35:25	35:54	39:41	42:32	44:05	45:43	47:07
		1:05	0:21										
		48:12	48:33										
5 Fanny Majlöv OK Nackhe	50:01	14:09	3:25	5:41	1:34	8:03	1:30	0:26	4:50	2:49	2:03	2:10	1:44
		14:09	17:34	23:15	24:49	32:52	34:22	34:48	39:38	42:27	44:30	46:40	48:24
		1:16	0:21										
		49:40	50:01										
6 Johanna Henriksson Falkenbergs OK	50:10	11:01	6:04	6:19	1:24	6:02	1:37	0:19	3:31	2:01	5:34	3:16	1:28
		11:01	17:05	23:24	24:48	30:50	32:27	32:46	36:17	38:18	43:52	47:08	48:36
		1:11	0:23										
		49:47	50:10										
7 Karin Elofsson Fjärås AIK	52:23	11:59	5:05	8:51	1:12	7:49	1:53	0:34	4:32	2:21	2:17	2:09	1:33
		11:59	17:04	25:55	27:07	34:56	36:49	37:23	41:55	44:16	46:33	48:42	50:15
		1:38	0:30										
		51:53	52:23										
8 Lisa Larsson FK Friskus Varberg	63:44	19:59	7:18	5:35	1:31	8:34	2:24	0:44	4:54	2:45	2:53	3:35	1:56
		19:59	27:17	32:52	34:23	42:57	45:21	46:05	50:59	53:44	56:37	60:12	62:08
		1:16	0:20										
		63:24	63:44										
9 Emelie Larsson FK Friskus Varberg	66:59	23:20	7:16	5:28	1:35	8:29	2:31	0:39	4:51	2:49	2:55	3:31	1:57
		23:20	30:36	36:04	37:39	46:08	48:39	49:18	54:09	56:58	59:53	63:24	65:21
		1:17	0:21										
		66:38	66:59										

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 6

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D16	3940 m	3 anmälda									
1 Miri Thrane ødum OK øst, Birkerød	32:56	2:08	10:21	1:52	5:35	3:21	1:43	5:39	1:14	0:45	0:18
		2:08	12:29	14:21	19:56	23:17	25:00	30:39	31:53	32:38	32:56
2 Emma Jägryd Lunds OK	59:11	2:45	20:30	2:31	9:08	5:09	3:28	12:33	1:58	0:48	0:21
		2:45	23:15	25:46	34:54	40:03	43:31	56:04	58:02	58:50	59:11

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 7

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D18 **4100 m** **1 anmälda**

1 Line Stub	62:48	3:16	15:58	2:11	12:49	16:15	5:56	3:25	1:39	1:00	0:19
Danmark Politiets IF		3:16	19:14	21:25	34:14	50:29	56:25	59:50	61:29	62:29	62:48

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 8

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D21	5670 m	5 anmälda											
1 Hanna Arnell Svenska Polis IF	64:06	7:10	11:30	4:09	3:33	14:37	10:45	2:00	5:43	1:47	1:26	0:58	0:28
		7:10	18:40	22:49	26:22	40:59	51:44	53:44	59:27	61:14	62:40	63:38	64:06
2 Hanna Mellby Svenska Polis IF	73:03	8:19	13:51	6:00	3:44	14:52	11:29	2:26	7:15	1:59	1:50	0:52	0:26
		8:19	22:10	28:10	31:54	46:46	58:15	60:41	67:56	69:55	71:45	72:37	73:03

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 9

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D35	4410 m	1 anmälda
------------	---------------	------------------

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 10

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D35 MOTION	3370 m	6 anmälda										
1 Kristina Landfors Lustens OK	56:56	9:16	5:44	5:04	9:32	4:50	1:41	11:03	5:09	3:15	0:55	0:27
		9:16	15:00	20:04	29:36	34:26	36:07	47:10	52:19	55:34	56:29	56:56
2 Elisabet Dahlberg IK Trenne Ullared	71:43	13:02	11:01	4:28	10:00	10:50	1:26	7:15	8:01	3:51	1:16	0:33
		13:02	24:03	28:31	38:31	49:21	50:47	58:02	66:03	69:54	71:10	71:43
3 Anna Hagström Falkenbergs OK	76:56	24:39	6:03	2:31	16:53	2:58	1:01	4:28	14:36	2:33	0:52	0:22
		24:39	30:42	33:13	50:06	53:04	54:05	58:33	73:09	75:42	76:34	76:56
4 Britta Kjellsson Falkenbergs OK	79:49	27:45	6:01	2:14	17:12	2:55	1:02	4:29	14:35	2:29	0:45	0:22
		27:45	33:46	36:00	53:12	56:07	57:09	61:38	76:13	78:42	79:27	79:49
5 Sabina Mårtensson IK Trenne Ullared	86:03	10:48	7:14	2:43	10:04	22:36	1:42	17:29	9:08	2:48	1:03	0:28
		10:48	18:02	20:45	30:49	53:25	55:07	72:36	81:44	84:32	85:35	86:03

Sträcktidsresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 11

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D40		4100 m		6 anmälda							
1	Berit Bengtsson OK Lindena	40:03	2:12 11:46	2:11	9:03	2:09	6:18	3:36	1:23	0:55	0:30
			2:12 13:58	16:09	25:12	27:21	33:39	37:15	38:38	39:33	40:03
2	Catarina Bengtsson OK Nackhe	48:17	3:32 13:45	2:10	13:01	3:21	7:24	2:32	1:16	0:50	0:26
			3:32 17:17	19:27	32:28	35:49	43:13	45:45	47:01	47:51	48:17
3	Åsa Hedin Hjärnarps GH OL	52:49	3:46 16:42	2:16	13:18	2:41	7:40	4:10	1:09	0:45	0:22
			3:46 20:28	22:44	36:02	38:43	46:23	50:33	51:42	52:27	52:49
4	Anneli Carlsson FK Finn	57:13	2:48 19:55	2:14	12:28	2:50	8:43	5:31	1:27	0:52	0:25
			2:48 22:43	24:57	37:25	40:15	48:58	54:29	55:56	56:48	57:13
5	Karin Jägryd Lunds OK	75:50	4:01 17:53	2:27	20:07	12:57	8:49	6:41	1:35	0:56	0:24
			4:01 21:54	24:21	44:28	57:25	66:14	72:55	74:30	75:26	75:50
	Bridget King UK Police	Ej godk.	11:07 35:37	4:50	36:18					0:57	0:31
			11:07 46:44	51:34	87:52					127:53	128:50
										129:21	

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 12

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D45		3940 m		8 anmälda								
1	Christina Söderblom Ätråns IF	41:18	2:28	12:31	2:23	7:12	4:02	2:04	7:46	1:33	0:55	0:24
			2:28	14:59	17:22	24:34	28:36	30:40	38:26	39:59	40:54	41:18
2	Susanne Johansson Fjärås AIK	42:37	2:37	13:00	2:28	7:34	4:30	2:47	6:57	1:25	0:58	0:21
			2:37	15:37	18:05	25:39	30:09	32:56	39:53	41:18	42:16	42:37
3	Ulrika Johansson OK Löftan	47:18	2:42	14:09	2:23	9:12	4:30	2:38	8:21	2:05	0:56	0:22
			2:42	16:51	19:14	28:26	32:56	35:34	43:55	46:00	46:56	47:18
4	Ingvor Johansson Falkenbergs OK	51:51	2:41	15:08	3:42	8:46	5:04	2:44	10:18	1:56	1:04	0:28
			2:41	17:49	21:31	30:17	35:21	38:05	48:23	50:19	51:23	51:51
5	Annika Marthinsson Hylte OK	53:45	3:04	16:05	2:54	8:37	4:51	3:38	11:32	1:43	0:56	0:25
			3:04	19:09	22:03	30:40	35:31	39:09	50:41	52:24	53:20	53:45
6	Lotta Schurmann Hylte OK	54:54	2:57	18:44	2:57	11:50	6:01	2:25	7:12	1:37	0:49	0:22
			2:57	21:41	24:38	36:28	42:29	44:54	52:06	53:43	54:32	54:54
7	Susan Stub Danmark Politiets IF	81:16	5:01	21:35	3:30	13:23	9:25	6:00	14:58	5:06	1:38	0:40
			5:01	26:36	30:06	43:29	52:54	58:54	73:52	78:58	80:36	81:16

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 13

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D45 MOTION	2990 m	7 anmälda								
1 Karin Helmius OK Reffele	42:47	5:52	9:45	1:46	10:17	1:22	9:02	3:08	1:05	0:30
		5:52	15:37	17:23	27:40	29:02	38:04	41:12	42:17	42:47
2 Eva Gustavsson Istrums SK	43:55	5:16	8:13	2:42	11:01	1:34	10:11	3:24	1:02	0:32
		5:16	13:29	16:11	27:12	28:46	38:57	42:21	43:23	43:55
3 Ingela Skarin Håkansson IK Uven	46:48	5:19	9:09	1:36	12:12	1:08	12:34	3:30	0:54	0:26
		5:19	14:28	16:04	28:16	29:24	41:58	45:28	46:22	46:48
4 Ingrid Holmén Hylte OK	47:16	5:03	8:48	1:59	12:15	1:17	12:57	3:19	1:05	0:33
		5:03	13:51	15:50	28:05	29:22	42:19	45:38	46:43	47:16
5 Catharina Gerdle Halmstad OK	50:50	7:52	9:56	1:50	8:51	1:49	14:05	4:58	1:01	0:28
		7:52	17:48	19:38	28:29	30:18	44:23	49:21	50:22	50:50
6 Eva-Maj Johansson Markbygdens OK	80:56	23:58	12:47	3:19	14:07	1:51	17:19	5:02	1:47	0:46
		23:58	36:45	40:04	54:11	56:02	73:21	78:23	80:10	80:56

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 14

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D50	3440 m	8 anmälda										
1 Susanne Nilsson Halmstad OK	37:09	9:41	3:39	1:52	2:53	4:26	2:54	5:06	4:01	1:18	0:53	0:26
		9:41	13:20	15:12	18:05	22:31	25:25	30:31	34:32	35:50	36:43	37:09
2 Anne-Marie Röllike OK Lindena	40:00	8:39	4:19	2:43	3:32	5:35	2:27	5:04	4:45	1:37	0:54	0:25
		8:39	12:58	15:41	19:13	24:48	27:15	32:19	37:04	38:41	39:35	40:00
3 Lena Karlsson Halmstad OK	42:27	11:11	3:29	2:12	4:03	5:08	2:09	6:40	4:32	1:38	0:57	0:28
		11:11	14:40	16:52	20:55	26:03	28:12	34:52	39:24	41:02	41:59	42:27
4 Karin Memmi Halmstad OK	45:10	9:08	4:41	2:56	4:46	5:59	3:16	5:31	5:15	1:57	1:10	0:31
		9:08	13:49	16:45	21:31	27:30	30:46	36:17	41:32	43:29	44:39	45:10
5 Marianne Thorsson IK Trenne Ullared	53:12	13:40	5:21	3:05	4:42	7:02	3:03	6:06	6:32	1:58	1:11	0:32
		13:40	19:01	22:06	26:48	33:50	36:53	42:59	49:31	51:29	52:40	53:12
6 Elisabet Månsson OK Löftan	55:17	13:14	4:33	2:36	8:57	7:18	2:56	5:41	6:10	1:59	1:14	0:39
		13:14	17:47	20:23	29:20	36:38	39:34	45:15	51:25	53:24	54:38	55:17
7 Judith Guillaume UK Police	59:01	9:59	5:00	3:01	6:51	8:23	7:04	7:24	7:30	2:01	1:11	0:37
		9:59	14:59	18:00	24:51	33:14	40:18	47:42	55:12	57:13	58:24	59:01
8 Ewa Arnesson IK Dran	73:02	12:48	12:15	10:46	7:08	8:15	3:43	7:15	6:34	2:19	1:23	0:36
		12:48	25:03	35:49	42:57	51:12	54:55	62:10	68:44	71:03	72:26	73:02

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 15

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D55		3440 m			3 anmälda								
1	Ann-Britt Winnberg IK Trenne Ullared	55:43	12:01	4:40	3:08	9:08	5:47	2:50	8:53	5:35	2:14	0:59	0:28
			12:01	16:41	19:49	28:57	34:44	37:34	46:27	52:02	54:16	55:15	55:43
2	Kristin Johansson OK Dacke	63:49	19:03	10:24	3:13	3:56	5:51	2:32	9:36	5:32	2:15	0:59	0:28
			19:03	29:27	32:40	36:36	42:27	44:59	54:35	60:07	62:22	63:21	63:49

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 16

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D60		3020 m			3 anmälda							
1	Lisbeth Karlsson Vaggeryds SOK	41:03	10:45	2:51	2:02	8:22	1:23	6:15	4:57	2:49	1:08	0:31
			10:45	13:36	15:38	24:00	25:23	31:38	36:35	39:24	40:32	41:03
2	Kristin Lindberg Lunds OK	54:41	18:49	3:01	2:06	8:53	1:13	7:57	6:33	4:06	1:25	0:38
			18:49	21:50	23:56	32:49	34:02	41:59	48:32	52:38	54:03	54:41
3	Barbro Cassing Ronneby OK	69:54	22:37	4:27	3:22	14:16	1:04	9:48	7:00	5:09	1:33	0:38
			22:37	27:04	30:26	44:42	45:46	55:34	62:34	67:43	69:16	69:54

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 17

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D65		3020 m	2 anmälda									
1	Kaarina Voudinmäki Mullsjö SOK	40:30	10:19	7:06	1:36	6:14	0:46	5:20	4:48	2:48	1:05	0:28
			10:19	17:25	19:01	25:15	26:01	31:21	36:09	38:57	40:02	40:30
2	Margareta Bengtsson OK Gläntan	41:53	10:22	2:53	2:07	8:22	1:02	6:44	5:27	3:15	1:12	0:29
			10:22	13:15	15:22	23:44	24:46	31:30	36:57	40:12	41:24	41:53

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 18

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D70		2250 m		6 anmälda								
1	Gunni Ekberg Ätrans IF	38:15	5:52	5:48	0:53	7:50	3:36	6:55	2:22	3:10	1:12	0:37
			5:52	11:40	12:33	20:23	23:59	30:54	33:16	36:26	37:38	38:15
2	Gunnel Börjesson IK Uven	39:35	4:21	7:11	1:10	8:44	3:25	6:13	2:33	3:52	1:28	0:38
			4:21	11:32	12:42	21:26	24:51	31:04	33:37	37:29	38:57	39:35
3	Gull-Britt Grönberg Kungälv OK	43:13	4:16	10:27	1:10	9:17	3:43	5:51	2:40	4:12	1:05	0:32
			4:16	14:43	15:53	25:10	28:53	34:44	37:24	41:36	42:41	43:13
4	Inger Hallberg IK Uven	45:41	4:27	5:37	4:23	14:31	4:19	5:41	2:39	2:32	1:01	0:31
			4:27	10:04	14:27	28:58	33:17	38:58	41:37	44:09	45:10	45:41
	Anita Andersson Fjärås AIK	Ej godk.	6:47									
			6:47		39:38			72:29				79:25

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 19

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D75 **2250 m** **2 anmälda**

1 Anna-Lisa Andersson	60:50	5:40	16:06	1:24	15:30	4:36	7:42	2:40	4:12	2:01	0:59
IK Trenne Ullared		5:40	21:46	23:10	38:40	43:16	50:58	53:38	57:50	59:51	60:50

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 20

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H10	2350 m		6 anmälda										
1 Lasse Falck Weber Tisvilde Hegn OK	21:15	1:36	1:25	1:51	3:03	3:45	1:00	1:29	2:06	1:40	1:05	1:52	0:23
		1:36	3:01	4:52	7:55	11:40	12:40	14:09	16:15	17:55	19:00	20:52	21:15
2 Tim Johansson FK Friskus Varberg	23:08	1:49	2:08	2:08	3:01	4:00	1:22	1:44	2:25	1:38	0:53	1:34	0:26
		1:49	3:57	6:05	9:06	13:06	14:28	16:12	18:37	20:15	21:08	22:42	23:08
3 Linus Blockgren Falkenbergs OK	23:23	721:35	2:08		2:27	4:02	1:01	2:18	1:50	1:11	0:57	1:42	0:25
		721:35	723:43	7:30	9:57	13:59	15:00	17:18	19:08	20:19	21:16	22:58	23:23
4 Viktor Carlsson IK Trenne Ullared	29:38	721:36	1:14	1:33	2:55		1:12	7:25	1:48	1:09	0:59	3:59	0:28
		721:36	722:50	724:23	727:18	12:38	13:50	21:15	23:03	24:12	25:11	29:10	29:38
5 Filip Strandmark Halmstad OK	30:32	2:29	3:14	2:48	3:48	4:54	1:49	2:02	3:31	1:48	1:21	2:20	0:28
		2:29	5:43	8:31	12:19	17:13	19:02	21:04	24:35	26:23	27:44	30:04	30:32
6 Noel Agmarken Halmstad OK	38:53	2:04	7:04	2:37	8:36	5:09	1:37	2:08	3:31	1:44	1:25	2:33	0:25
		2:04	9:08	11:45	20:21	25:30	27:07	29:15	32:46	34:30	35:55	38:28	38:53

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H12 RA	3000 m	11 anmälda											
1 Daniel Andersson OK Löftan	22:39 1:49 4:01 1:49 5:50 0:19 22:39	4:01	1:25	1:58	1:03	2:56	0:52	2:26	1:31	1:16	1:56	1:07	22:20
2 Olle Josarp FK Friskus Varberg	24:40 2:21 3:55 2:21 6:16 0:21 24:40	1:32	2:07	1:03	3:12	0:49	3:10	1:54	1:21	1:49	1:06		
3 Björn Samuelsson IK Trenne Ullared	25:39 2:12 4:36 2:12 6:48 0:17 25:39	1:41	2:19	1:05	3:12	0:46	3:20	1:55	1:16	1:50	1:10	1:10	25:22
4 Jonas Toftered IF Rigor	25:47 1:57 4:21 1:57 6:18 0:23 25:47	1:29	2:05	1:03	3:46	0:55	2:49	1:23	1:33	2:54	1:09	2:54	1:09
5 Loke Agmarken Halmstad OK	29:48 3:52 4:03 3:52 7:55 0:19 29:48	2:12	3:12	1:04	4:22	1:04	2:50	1:56	1:29	2:10	1:15	2:10	1:15
6 Martin Skyggesson OK Nackhe	31:48 2:45 5:01 2:45 7:46 0:22 31:48	2:04	3:00	1:19	4:05	1:20	3:24	2:24	2:12	2:30	1:22	2:30	1:22
7 Adam Broberg IF Rigor	32:33 2:12 4:31 2:12 6:43 0:21 32:33	2:00	3:53	1:59	6:42	0:59	2:55	1:52	1:39	1:55	1:35	30:37	32:12
8 August Bengtsson OK Nackhe	32:36 2:16 5:16 2:16 7:32 0:23 32:36	2:26	3:33	1:20	5:57	1:01	3:07	1:46	1:53	2:21	1:17	30:56	32:13
9 Jack Holm OK Löftan	36:51 2:24 6:10 2:24 8:34 0:30 36:51	1:55	4:52	1:21	4:09	1:11	3:39	2:54	1:47	4:07	1:52	34:29	36:21
10 Fredrik Johansson OK Nackhe	41:43 2:13 5:30 2:13 7:43 0:24 41:43	2:10	4:58	1:38	4:10	1:02	9:02	2:52	3:42	2:23	1:39	39:40	41:19

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 22

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H12	3000 m	1 anmälda											
1 Joel Flakberg	32:25	2:44	4:59	2:21	3:16	1:14	5:26	2:00	3:04	1:39	1:30	2:32	1:18
IFK Göteborg		2:44	7:43	10:04	13:20	14:34	20:00	22:00	25:04	26:43	28:13	30:45	32:03
		0:22											
		32:25											

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 23

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H14 RA	3970 m	11 anmälda											
1 Per Samuelsson IK Trenne Ullared	38:12	4:31	4:20	3:51	1:40	6:30	5:33	1:32	0:21	3:22	2:28	2:38	1:04
		4:31	8:51	12:42	14:22	20:52	26:25	27:57	28:18	31:40	34:08	36:46	37:50
		0:22											
		38:12											
2 Andreas Johansson Halmstad OK	39:32	4:30	5:57	3:29	2:04	4:13	7:11	2:26	0:24	3:16	2:09	2:30	1:05
		4:30	10:27	13:56	16:00	20:13	27:24	29:50	30:14	33:30	35:39	38:09	39:14
		0:18											
		39:32											
3 Pontus Blockgren Falkenbergs OK	39:52	4:09	7:44	3:18	1:44	6:00	6:10	1:22	0:21	3:15	2:06	2:18	1:03
		4:09	11:53	15:11	16:55	22:55	29:05	30:27	30:48	34:03	36:09	38:27	39:30
		0:22											
		39:52											
4 Johan Gustafsson OK Nackhe	40:59	5:10	5:11	4:27	1:33	5:33	6:35	2:33	0:16	3:24	2:52	1:57	1:03
		5:10	10:21	14:48	16:21	21:54	28:29	31:02	31:18	34:42	37:34	39:31	40:34
		0:25											
		40:59											
5 Pontus Andersson OK Löftan	42:05	4:04	6:25	3:23	1:48	10:21	4:27	1:40	0:21	3:26	2:10	2:35	1:04
		4:04	10:29	13:52	15:40	26:01	30:28	32:08	32:29	35:55	38:05	40:40	41:44
		0:21											
		42:05											
6 Albin Schurmann Hylte OK	45:39	5:07	6:39	4:19	1:49	5:25	8:05	2:13	0:22	4:11	2:30	3:20	1:17
		5:07	11:46	16:05	17:54	23:19	31:24	33:37	33:59	38:10	40:40	44:00	45:17
		0:22											
		45:39											
7 Zakarias Hanson Falkenbergs OK	53:08	6:48	8:26	4:23	1:59	5:56	11:50	2:45	0:27	3:59	2:47	2:20	1:08
		6:48	15:14	19:37	21:36	27:32	39:22	42:07	42:34	46:33	49:20	51:40	52:48
		0:20											
		53:08											
8 Albert Gustavsson Falkenbergs OK	55:01	7:01	9:50	4:36	1:38	6:07	11:50	2:45	0:22	4:07	2:45	2:21	1:16
		7:01	16:51	21:27	23:05	29:12	41:02	43:47	44:09	48:16	51:01	53:22	54:38
		0:23											
		55:01											
9 Anton Hagström Falkenbergs OK	56:46	5:59	12:54	4:28	1:57	5:53	11:49	2:46	0:20	4:07	2:45	2:20	1:08
		5:59	18:53	23:21	25:18	31:11	43:00	45:46	46:06	50:13	52:58	55:18	56:26
		0:20											
		56:46											
10 Patrik Andren IF Rigor	57:34	7:29	8:26	4:41	1:50	5:49	10:53	4:59	0:24	4:18	3:13	3:56	1:11
		7:29	15:55	20:36	22:26	28:15	39:08	44:07	44:31	48:49	52:02	55:58	57:09
		0:25											
		57:34											
11 Jakob Ekman FK Friskus Varberg	58:03	7:12	13:00	4:26	1:43	6:08	11:50	2:46	0:22	3:59	2:45	2:21	1:09
		7:12	20:12	24:38	26:21	32:29	44:19	47:05	47:27	51:26	54:11	56:32	57:41
		0:22											
		58:03											

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 24

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H14	3950 m	1 anmälda
------------	---------------	------------------

Sträcktidsresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 25

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H16 RA	4900 m	6 anmälda											
1 Joel Johnsson OK Nackhe	40:49	11:06	1:33	2:36	3:46	3:04	5:52	1:02	0:27	4:12	1:49	1:25	1:31
		11:06	12:39	15:15	19:01	22:05	27:57	28:59	29:26	33:38	35:27	36:52	38:23
		1:04	1:00	0:22									
		39:27	40:27	40:49									
2 Daniel Gustavsson FK Friskus Varberg	41:17	10:00	1:28	1:51	5:59	2:29	5:21	1:48	0:14	3:33	1:26	1:31	3:09
		10:00	11:28	13:19	19:18	21:47	27:08	28:56	29:10	32:43	34:09	35:40	38:49
		1:13	0:56	0:19									
		40:02	40:58	41:17									
3 Rasmus Blockgren Falkenbergs OK	41:40	10:54	1:45	5:15	4:14	2:36	5:14	1:02	0:17	3:22	1:37	1:16	1:34
		10:54	12:39	17:54	22:08	24:44	29:58	31:00	31:17	34:39	36:16	37:32	39:06
		1:11	1:00	0:23									
		40:17	41:17	41:40									
4 Peter Andersson Hylte OK	48:48	15:08	1:55	3:34	5:13	3:14	6:03	1:18	0:24	3:40	1:50	1:43	2:18
		15:08	17:03	20:37	25:50	29:04	35:07	36:25	36:49	40:29	42:19	44:02	46:20
		1:18	0:49	0:21									
		47:38	48:27	48:48									
5 Jonathan Johansson Falkenbergs OK	51:57	14:20	2:29	2:14	6:06	4:18	9:16	0:53	0:21	4:00	1:45	1:36	1:43
		14:20	16:49	19:03	25:09	29:27	38:43	39:36	39:57	43:57	45:42	47:18	49:01
		1:29	1:07	0:20									
		50:30	51:37	51:57									
6 Henning Gustavsson Falkenbergs OK	52:57	13:31	1:29	9:48	4:31	5:45	5:25	1:56	0:18	3:09	1:39	1:24	1:51
		13:31	15:00	24:48	29:19	35:04	40:29	42:25	42:43	45:52	47:31	48:55	50:46
		1:06	0:47	0:18									
		51:52	52:39	52:57									

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 26

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H16 **4980 m** **1 anmälda**

1 Jonas Falck Weber	52:11	3:39	12:52	1:06	14:37	5:02	5:01	6:07	1:09	1:32	0:47	0:19
Tisvilde Hegn OK		3:39	16:31	17:37	32:14	37:16	42:17	48:24	49:33	51:05	51:52	52:11

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 27

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H18	6630 m		4 anmälda										
1 Thor Nørskov OK øst, Birkerød	46:06	3:00	12:20	2:10	1:22	4:44	11:25	2:42	0:38	5:54	0:55	0:39	0:17
		3:00	15:20	17:30	18:52	23:36	35:01	37:43	38:21	44:15	45:10	45:49	46:06
2 Mikael Andersson IF Rigor	52:53	2:23	13:32	2:38	1:43	5:47	15:56	3:08	0:39	5:06	0:58	0:44	0:19
		2:23	15:55	18:33	20:16	26:03	41:59	45:07	45:46	50:52	51:50	52:34	52:53
3 Adam Georgsson OK Nackhe	58:25	723:34		2:57	1:32	5:54	14:42	3:18	0:41	7:22	1:08	0:48	0:20
		723:34	19:43	22:40	24:12	30:06	44:48	48:06	48:47	56:09	57:17	58:05	58:25
4 Axel Karlsson Simlångsdalens IF	63:23	5:30	16:24	3:41	1:32	6:26	15:53	4:47	0:36	6:28	1:04	0:44	0:18
		5:30	21:54	25:35	27:07	33:33	49:26	54:13	54:49	61:17	62:21	63:05	63:23

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 28

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H21	8380 m	29 anmälda											
1 Jonathan Rosendahl Västerås SOK	58:56	4:53	11:46	1:15	11:05	1:26	15:11	3:32	2:04	0:42	4:09	1:04	0:55
		4:53	16:39	17:54	28:59	30:25	45:36	49:08	51:12	51:54	56:03	57:07	58:02
		0:36	0:18										
		58:38	58:56										
2 Mattias Carlsson IK Trenne Ullared	60:13	5:22	11:25	1:26	10:54	2:07	14:28	3:51	2:42	0:31	4:21	1:08	0:57
		5:22	16:47	18:13	29:07	31:14	45:42	49:33	52:15	52:46	57:07	58:15	59:12
		0:40	0:21										
		59:52	60:13										
3 Joakim Gustafsson Halmstad OK	60:24	4:47	11:13	1:14	13:22	1:30	14:08	4:33	2:07	0:36	3:56	1:08	0:53
		4:47	16:00	17:14	30:36	32:06	46:14	50:47	52:54	53:30	57:26	58:34	59:27
		0:38	0:19										
		60:05	60:24										
4 Martin Boberg IF Rigor	61:39	5:19	11:12	1:52	12:50	1:43	14:22	3:55	2:17	0:38	4:32	1:13	0:52
		5:19	16:31	18:23	31:13	32:56	47:18	51:13	53:30	54:08	58:40	59:53	60:45
		0:37	0:17										
		61:22	61:39										
5 Fredrik Svensson Svenska Polis IF	63:50	5:05	12:16	1:31	11:38	1:33	16:17	4:43	2:18	0:37	4:39	1:09	1:02
		5:05	17:21	18:52	30:30	32:03	48:20	53:03	55:21	55:58	60:37	61:46	62:48
		0:43	0:19										
		63:31	63:50										
6 Peter Hedberg Lunds OK	65:14	5:30	11:59	1:55	13:17	1:34	15:51	4:10	2:25	0:44	4:43	1:15	0:56
		5:30	17:29	19:24	32:41	34:15	50:06	54:16	56:41	57:25	62:08	63:23	64:19
		0:37	0:18										
		64:56	65:14										
7 Erik Gustafsson OK Nackhe	66:54	725:50		1:22	13:04	1:29	16:22	4:19	2:34	0:41	4:41	1:23	1:08
		725:50	18:54	20:16	33:20	34:49	51:11	55:30	58:04	58:45	63:26	64:49	65:57
		0:37	0:20										
		66:34	66:54										
8 Jonas Andersson IF Rigor	68:01	5:36	12:13	1:30	12:28	1:34	17:10	4:17	4:07	0:37	5:13	1:24	0:58
		5:36	17:49	19:19	31:47	33:21	50:31	54:48	58:55	59:32	64:45	66:09	67:07
		0:36	0:18										
		67:43	68:01										
9 Anders Jägryd Lunds OK	70:03	725:47		1:28	15:58	1:32	16:54	4:21	2:36	0:38	4:36	1:26	1:10
		725:47	18:21	19:49	35:47	37:19	54:13	58:34	61:10	61:48	66:24	67:50	69:00
		0:42	0:21										
		69:42	70:03										
10 Stefan Pålsson Skåneslättens OL	70:17	725:15		1:20	12:18	1:48	17:26	3:52	4:09	0:48	4:25	1:19	0:56
		725:15	20:55	22:15	34:33	36:21	53:47	57:39	61:48	62:36	67:01	68:20	69:16
		0:42	0:19										
		69:58	70:17										
11 Richard Guillaume UK Police	70:36	5:45	12:04	1:12	13:45	1:31	17:58	6:27	2:23	0:41	5:27	1:20	1:06
		5:45	17:49	19:01	32:46	34:17	52:15	58:42	61:05	61:46	67:13	68:33	69:39
		0:40	0:17										
		70:19	70:36										
12 Mats Halvarsson Fjärås AIK	70:47	6:49	12:41	1:17	16:07	1:37	17:02	4:18	2:21	0:36	4:44	1:11	0:58
		6:49	19:30	20:47	36:54	38:31	55:33	59:51	62:12	62:48	67:32	68:43	69:41
		0:46	0:20										
		70:27	70:47										

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

Sida 29

2009-09-27

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
13	Stefan Ring OK Löftan	71:04	5:17	14:16	2:00	12:39	1:39	17:42	4:55	3:38	0:40	4:53	1:15	1:06
			5:17	19:33	21:33	34:12	35:51	53:33	58:28	62:06	62:46	67:39	68:54	70:00
			0:43	0:21										
			70:43	71:04										
14	Erik Memmi Halmstad OK	71:14	5:44	11:20	1:35	14:04	2:03	18:57	4:21	3:46	0:35	5:23	1:19	0:57
			5:44	17:04	18:39	32:43	34:46	53:43	58:04	61:50	62:25	67:48	69:07	70:04
			0:46	0:24										
			70:50	71:14										
15	Per Flakberg IFK Göteborg	71:43	6:16	12:55	1:59	14:37	1:55	18:00	4:14	2:30	0:39	5:04	1:20	1:08
			6:16	19:11	21:10	35:47	37:42	55:42	59:56	62:26	63:05	68:09	69:29	70:37
			0:44	0:22										
			71:21	71:43										
16	Roine Schölin Laholms IF OK	73:58	6:09	13:10	1:31	14:56	1:51	19:30	4:38	3:00	0:41	5:04	1:18	1:03
			6:09	19:19	20:50	35:46	37:37	57:07	61:45	64:45	65:26	70:30	71:48	72:51
			0:46	0:21										
			73:37	73:58										
17	Søren Larsen OK øst, Birkerød	74:02	6:31	13:43	1:58	15:12	1:40	18:11	5:10	2:37	0:40	5:02	1:12	1:06
			6:31	20:14	22:12	37:24	39:04	57:15	62:25	65:02	65:42	70:44	71:56	73:02
			0:45	0:15										
			73:47	74:02										
18	Tobias Thorsson IK Trenne Ullared	74:11	727:28		1:24	14:18	2:12	18:50	4:29	3:01	0:38	5:10	1:19	1:03
			727:28	20:37	22:01	36:19	38:31	57:21	61:50	64:51	65:29	70:39	71:58	73:01
			0:46	0:24										
			73:47	74:11										
19	Anders Besterman IK Trenne Ullared	74:25	6:10	13:32	1:56	15:15	2:05	17:42	5:26	3:07	0:43	4:48	1:15	1:08
			6:10	19:42	21:38	36:53	38:58	56:40	62:06	65:13	65:56	70:44	71:59	73:07
			0:52	0:26										
			73:59	74:25										
20	Mikael Lundqvist Falkenbergs OK	76:00	727:16		1:21	11:50	1:39	22:34	4:54	3:41	0:51	5:14	1:22	1:19
			727:16	20:03	21:24	33:14	34:53	57:27	62:21	66:02	66:53	72:07	73:29	74:48
			0:49	0:23										
			75:37	76:00										
21	Jacob Lei Danmark Politiets IF	88:17	7:21	15:06	1:46	15:20	1:55	24:00	7:38	3:14	0:57	6:09	2:36	1:09
			7:21	22:27	24:13	39:33	41:28	65:28	73:06	76:20	77:17	83:26	86:02	87:11
			0:43	0:23										
			87:54	88:17										
22	Torsten Ochmann Deutch polizei	91:53	7:24	17:54	2:08	17:53	2:53	22:23	5:18	3:52	0:52	6:44	1:39	1:24
			7:24	25:18	27:26	45:19	48:12	70:35	75:53	79:45	80:37	87:21	89:00	90:24
			1:00	0:29										
			91:24	91:53										
23	David Hlavac Ceská policie	96:21	9:29	16:55	1:32	17:38	2:23	25:59	7:31	2:54	1:13	6:32	1:40	1:21
			9:29	26:24	27:56	45:34	47:57	73:56	81:27	84:21	85:34	92:06	93:46	95:07
			0:49	0:25										
			95:56	96:21										
24	Bo Lindholm Pedersen Danmark Politiets IF	96:32	14:53	16:58	1:39	17:04	1:45	20:52	4:58	7:48	0:58	5:46	1:35	1:13
			14:53	31:51	33:30	50:34	52:19	73:11	78:09	85:57	86:55	92:41	94:16	95:29
			0:43	0:20										
			96:12	96:32										
25	Henrik Agerholm Jensen Danmark Politiets IF	154:7	12:19	29:14	7:44	19:14	2:00	21:06	4:35	7:58	0:51	6:07	1:35	1:46
			12:19	41:33	49:17	68:31	70:31	91:37	96:12	104:10	105:01	111:08	112:43	114:29
			0:52	0:26										
			115:21	115:47										

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 30

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
26	Andreas Åkesson	122:57	11:52	24:16	2:20	23:01	2:16	33:13	7:33	3:42	0:57	8:26	2:24	1:28
	Svenska Polis IF		11:52	36:08	38:28	61:29	63:45	96:58	104:31	108:13	109:10	117:36	120:00	121:28
			0:56	0:33										
			122:24	122:57										

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 31

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H35		7070 m	4 anmälda										
1	Otto Graffner	74:03	3:35	19:32	1:49	7:03	20:33	8:25	3:21	6:47	1:40	0:54	0:24
	OK Löftan		3:35	23:07	24:56	31:59	52:32	60:57	64:18	71:05	72:45	73:39	74:03
	Martin Svensson	Ej godk.	6:15									1:02	0:26
	IF Rigor		6:15							34:59	36:01	36:27	

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 32

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H35 MOTION

5340 m

1 anmälda

1 Håkan Andersson	91:00	6:26	11:29	19:56	6:47	5:19	18:48	6:47	3:28	7:45	2:23	1:15	0:37
Säffle OK		6:26	17:55	37:51	44:38	49:57	68:45	75:32	79:00	86:45	89:08	90:23	91:00

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 33

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H40	6630 m		17 anmälda										
1 Joel Rydström FK Finn	49:43	3:07	13:13	2:30	1:25	5:08	13:12	2:46	0:37	5:33	1:10	0:40	0:22
		3:07	16:20	18:50	20:15	25:23	38:35	41:21	41:58	47:31	48:41	49:21	49:43
2 Tim Falck Weber Tisvilde Hegn OK	52:12	2:57	14:15	2:46	1:11	5:22	14:01	2:53	0:42	6:01	1:06	0:41	0:17
		2:57	17:12	19:58	21:09	26:31	40:32	43:25	44:07	50:08	51:14	51:55	52:12
3 Raik Zschäckel Deutch polizei	56:41	4:07	13:53	2:37	1:51	5:58	16:26	2:49	0:46	6:05	1:02	0:43	0:24
		4:07	18:00	20:37	22:28	28:26	44:52	47:41	48:27	54:32	55:34	56:17	56:41
4 Håkan Hanson Falkenbergs OK	63:34	3:55	16:31	3:13	1:35	7:55	16:16	4:22	0:52	6:35	1:07	0:52	0:21
		3:55	20:26	23:39	25:14	33:09	49:25	53:47	54:39	61:14	62:21	63:13	63:34
5 Per Gerdle Halmstad OK	68:50	3:59	19:57	3:14	1:45	6:53	18:43	3:37	0:58	7:08	1:27	0:47	0:22
		3:59	23:56	27:10	28:55	35:48	54:31	58:08	59:06	66:14	67:41	68:28	68:50
6 Mats Berggren Svenska Polis IF	69:09	4:38	15:27	6:44	2:06	6:33	16:59	7:25	0:53	6:21	0:59	0:43	0:21
		4:38	20:05	26:49	28:55	35:28	52:27	59:52	60:45	67:06	68:05	68:48	69:09
7 Miroslav Mechl Ceská policie	73:31	4:41	21:09	3:35	1:32	7:44	19:27	4:19	1:09	7:11	1:25	0:53	0:26
		4:41	25:50	29:25	30:57	38:41	58:08	62:27	63:36	70:47	72:12	73:05	73:31
8 Pelle Landfors Lustens OK	75:44	4:31	26:18	3:28	1:21	7:21	18:14	4:12	0:43	7:07	1:17	0:48	0:24
		4:31	30:49	34:17	35:38	42:59	61:13	65:25	66:08	73:15	74:32	75:20	75:44
9 Peter Kudraß Deutch polizei	77:12	6:16	18:35	3:14	2:05	7:37	18:26	7:48	0:56	9:51	1:09	0:50	0:25
		6:16	24:51	28:05	30:10	37:47	56:13	64:01	64:57	74:48	75:57	76:47	77:12
10 Michael Gallagher UK Police	105:55	5:03	25:59	4:02	2:26	7:49	19:41	29:12	0:37	8:12	1:29	0:57	0:28
		5:03	31:02	35:04	37:30	45:19	65:00	94:12	94:49	103:01	104:30	105:27	105:55
11 Steve King UK Police	113:15	9:05	32:03	4:40	2:28	14:34	25:16	6:05	1:31	13:23	2:43	1:00	0:27
		9:05	41:08	45:48	48:16	62:50	88:06	94:11	95:42	109:05	111:48	112:48	113:15
12 Des Fletcher UK Police	114:34	5:27	27:25	6:41	3:12	8:56	22:10	24:51	1:21	11:14	1:57	0:57	0:23
		5:27	32:52	39:33	42:45	51:41	73:51	98:42	100:03	111:17	113:14	114:11	114:34
13 Drew Eves UK Police	132:11	7:37	26:48	5:41	2:42	14:25	36:32	11:11	1:14	20:42	2:53	1:53	0:33
		7:37	34:25	40:06	42:48	57:13	93:45	104:56	106:10	126:52	129:45	131:38	132:11
14 Alex Boyd UK Police	178:28	9:45	25:00	9:29	6:01	24:02	53:08	25:20	3:28	18:14	2:05	1:20	0:36
		9:45	34:45	44:14	50:15	74:17	127:25	152:45	156:13	174:27	176:32	177:52	178:28
Stefan Agmarken Halmstad OK	Ej godk.												
Kennet Horvath Halmstad OK	Ej godk.	3:34	16:56	3:21	2:10								88:42
Clive Wilsson UK Police	Ej godk.	33:35											97:05

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 34

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H45	6120 m	6 anmälda										
1 Kjell-Ove Arvidsson Falkenbergs OK	53:11	3:25	15:05	2:26	5:33	13:55	3:06	0:43	6:22	1:31	0:43	0:22
		3:25	18:30	20:56	26:29	40:24	43:30	44:13	50:35	52:06	52:49	53:11
2 Anders Claesson Burseryds IF	60:43	3:36	16:21	3:45	5:01	18:19	3:39	0:43	6:23	1:46	0:47	0:23
		3:36	19:57	23:42	28:43	47:02	50:41	51:24	57:47	59:33	60:20	60:43
3 Bengt Holmén Hylte OK	61:31	3:51	18:33	2:55	5:34	16:38	3:29	0:44	6:44	1:39	0:58	0:26
		3:51	22:24	25:19	30:53	47:31	51:00	51:44	58:28	60:07	61:05	61:31
4 Sven Erik Dahlberg IK Trenne Ullared	62:19	3:24	19:10	3:32	6:01	15:53	3:15	0:32	7:33	1:35	0:59	0:25
		3:24	22:34	26:06	32:07	48:00	51:15	51:47	59:20	60:55	61:54	62:19
5 Bengt Marthinsson Hylte OK	66:56	3:36	21:47	3:22	5:46	17:42	3:46	0:39	7:20	1:41	0:51	0:26
		3:36	25:23	28:45	34:31	52:13	55:59	56:38	63:58	65:39	66:30	66:56
6 Per Hentze Fjärås AIK	76:03	4:04	20:25	3:59	6:25	25:31	3:25	0:40	8:03	2:09	0:54	0:28
		4:04	24:29	28:28	34:53	60:24	63:49	64:29	72:32	74:41	75:35	76:03

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 35

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H50	5670 m	24 anmälda											
1 Tomas Georgsson OK Nackhe	44:06	5:22	8:19	2:51	2:19	9:29	6:06	1:33	4:39	1:21	1:06	0:41	0:20
		5:22	13:41	16:32	18:51	28:20	34:26	35:59	40:38	41:59	43:05	43:46	44:06
2 Roland Svensson Svenska Polis IF	48:20	6:17	9:55	4:05	2:37	9:54	5:44	1:32	4:35	1:22	1:14	0:44	0:21
		6:17	16:12	20:17	22:54	32:48	38:32	40:04	44:39	46:01	47:15	47:59	48:20
3 Jörgen Karlsson Svenska Polis IF	49:03	5:41	9:08	5:23	2:27	10:01	7:07	1:31	4:15	1:25	1:05	0:40	0:20
		5:41	14:49	20:12	22:39	32:40	39:47	41:18	45:33	46:58	48:03	48:43	49:03
4 Ulf Palmér Ulricehamns OK	51:20	6:46	10:03	3:32	2:26	11:54	5:55	1:45	4:58	1:52	1:10	0:40	0:19
		6:46	16:49	20:21	22:47	34:41	40:36	42:21	47:19	49:11	50:21	51:01	51:20
5 Torbjörn Halvarsson Fjärås AIK	53:52	6:52	10:16	4:04	3:18	12:43	6:08	1:45	5:11	1:28	1:08	0:41	0:18
		6:52	17:08	21:12	24:30	37:13	43:21	45:06	50:17	51:45	52:53	53:34	53:52
6 Bengt Jonsson Svenska Polis IF	56:38	7:27	10:21	4:07	3:44	12:11	6:28	1:51	6:20	1:40	1:15	0:49	0:25
		7:27	17:48	21:55	25:39	37:50	44:18	46:09	52:29	54:09	55:24	56:13	56:38
7 Bruno Stub Danmark Politiets IF	57:54	6:12	10:49	4:52	2:46	14:31	7:11	2:01	6:00	1:20	1:05	0:44	0:23
		6:12	17:01	21:53	24:39	39:10	46:21	48:22	54:22	55:42	56:47	57:31	57:54
8 Tommy Johnsson OK Nackhe	61:02	9:38	10:41	4:07	3:00	13:56	7:31	1:58	5:38	2:03	1:10	0:52	0:28
		9:38	20:19	24:26	27:26	41:22	48:53	50:51	56:29	58:32	59:42	60:34	61:02
9 Jan-Olof Svensson Burseryds IF	61:42	7:01	12:11	4:11	4:18	13:47	7:12	2:14	5:33	1:48	2:01	0:58	0:28
		7:01	19:12	23:23	27:41	41:28	48:40	50:54	56:27	58:15	60:16	61:14	61:42
10 Gunnar Håkansson IK Uven	62:36	7:55	11:33	5:02	4:13	13:06	8:13	2:04	5:55	1:57	1:25	0:50	0:23
		7:55	19:28	24:30	28:43	41:49	50:02	52:06	58:01	59:58	61:23	62:13	62:36
11 Bernt Andersson IF Rigor	63:57	7:26	10:55	5:24	4:52	13:15	7:30	2:21	7:28	2:04	1:24	0:53	0:25
		7:26	18:21	23:45	28:37	41:52	49:22	51:43	59:11	61:15	62:39	63:32	63:57
12 Jørn Lind Danmark Politiets IF	64:15	9:00	10:17	4:04	3:49	15:11	9:03	1:56	6:29	1:47	1:31	0:47	0:21
		9:00	19:17	23:21	27:10	42:21	51:24	53:20	59:49	61:36	63:07	63:54	64:15
13 Agne Gustavsson Istrums SK	64:24	6:46	13:22	4:49	4:16	14:15	7:35	2:13	6:30	1:47	1:28	0:55	0:28
		6:46	20:08	24:57	29:13	43:28	51:03	53:16	59:46	61:33	63:01	63:56	64:24
14 Dag Svensson Hylte OK	65:02	8:44	10:19	4:17	3:44	12:32	9:57	3:59	6:42	2:03	1:39	0:45	0:21
		8:44	19:03	23:20	27:04	39:36	49:33	53:32	60:14	62:17	63:56	64:41	65:02
15 Sven-Åke Andersson IF Rigor	67:29	11:58	12:15	4:41	3:53	13:42	8:55	2:09	5:42	1:28	1:21	0:57	0:28
		11:58	24:13	28:54	32:47	46:29	55:24	57:33	63:15	64:43	66:04	67:01	67:29
16 Jan Michalec Ceská policie	69:10	6:27	11:05	4:58	7:11	18:00	8:00	2:02	7:14	1:41	1:19	0:51	0:22
		6:27	17:32	22:30	29:41	47:41	55:41	57:43	64:57	66:38	67:57	68:48	69:10
17 Gert Kristensen Danmark Politiets IF	69:36	7:37	11:38	7:16	3:29	16:03	9:38	2:37	6:26	2:01	1:29	0:52	0:30
		7:37	19:15	26:31	30:00	46:03	55:41	58:18	64:44	66:45	68:14	69:06	69:36
18 Zdenek Blabla Ceská policie	73:05	15:28	12:54	6:03	3:39	12:35	8:39	2:28	6:35	1:48	1:42	0:49	0:25
		15:28	28:22	34:25	38:04	50:39	59:18	61:46	68:21	70:09	71:51	72:40	73:05
19 John Vladimír Ceská policie	78:25	18:06	11:20	4:29	3:19	18:09	8:37	2:18	7:34	1:44	1:32	0:51	0:26
		18:06	29:26	33:55	37:14	55:23	64:00	66:18	73:52	75:36	77:08	77:59	78:25
20 Chris Virgo UK Police	78:27	10:12	15:47	6:21	4:10	19:21	7:31	2:34	7:13	1:53	1:50	1:09	0:26
		10:12	25:59	32:20	36:30	55:51	63:22	65:56	73:09	75:02	76:52	78:01	78:27
21 Henrik Wiberg Danmark Politiets IF	78:33	10:06	12:34	5:26	3:58	20:57	11:18	2:50	6:38	2:03	1:29	0:58	0:16
		10:06	22:40	28:06	32:04	53:01	64:19	67:09	73:47	75:50	77:19	78:17	78:33
22 Ralf Störp Deutch polizei	97:59	16:19	18:16	4:44	4:50	18:39	20:48	2:19	6:52	1:59	1:57	0:50	0:26
		16:19	34:35	39:19	44:09	62:48	83:36	85:55	92:47	94:46	96:43	97:33	97:59
Torben Olesen Danmark Politiets IF	Ej godk.									3:25	2:40	2:01	1:04
									39:22	42:47	45:27	47:28	48:32

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 36

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid										
	Sven Erik Melby	Ej godk.	10:17	11:32	4:19	3:40	18:24	10:00		2:07	1:18	0:53	0:27
	Svenska Polis IF		10:17	21:49	26:08	29:48	48:12	58:12	78:36	80:43	82:01	82:54	83:21

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 37

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H55	4980 m	7 anmälda										
1 Hans Ekberg Trollhättans SOK	45:16	3:39	12:15	1:12	11:05	4:08	4:42	4:34	1:05	1:28	0:46	0:22
		3:39	15:54	17:06	28:11	32:19	37:01	41:35	42:40	44:08	44:54	45:16
2 Björn Nilsson OK Nackhe	51:06	3:52	13:40	1:20	12:15	4:32	5:13	5:56	1:15	1:48	0:49	0:26
		3:52	17:32	18:52	31:07	35:39	40:52	46:48	48:03	49:51	50:40	51:06
3 Bengt Arnesson IK Dran	52:18	3:20	12:12	3:42	15:07	4:28	4:18	4:49	1:26	1:42	0:50	0:24
		3:20	15:32	19:14	34:21	38:49	43:07	47:56	49:22	51:04	51:54	52:18
4 Kenneth Fager OK Dacke	53:06	4:19	13:48	1:22	13:32	5:07	4:42	6:04	1:16	1:43	0:48	0:25
		4:19	18:07	19:29	33:01	38:08	42:50	48:54	50:10	51:53	52:41	53:06
Agne Karlsson Simlångsdalens IF	Ej godk.	3:37	13:02	1:51			4:46	6:11	1:35	2:01	0:54	0:28
		3:37	16:39	18:30		44:52	49:38	55:49	57:24	59:25	60:19	60:47

Sträcktidsresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 38

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H60	4410 m	17 anmälda								
1 Håkan Winnberg IK Trenne Ullared	34:57	2:10	11:54	1:11	11:02	1:39	4:58	1:01	0:41	0:21
		2:10	14:04	15:15	26:17	27:56	32:54	33:55	34:36	34:57
2 Tommy Olsson OK Dacke	35:45	1:49	12:11	1:32	10:35	1:40	5:41	1:03	0:52	0:22
		1:49	14:00	15:32	26:07	27:47	33:28	34:31	35:23	35:45
3 Bill Schölin Tockarps IK	38:37	2:02	13:29	1:18	10:28	2:15	6:39	1:13	0:48	0:25
		2:02	15:31	16:49	27:17	29:32	36:11	37:24	38:12	38:37
4 Olof Karlsson Uddevalla OK	46:56	4:21	15:01	1:25	12:32	2:33	8:24	1:26	0:49	0:25
		4:21	19:22	20:47	33:19	35:52	44:16	45:42	46:31	46:56
5 Jan Vulcan Tolered-Utby Ol-klubb	47:37	2:19	14:16	2:58	12:54	5:53	6:44	1:12	0:54	0:27
		2:19	16:35	19:33	32:27	38:20	45:04	46:16	47:10	47:37
6 Hans Morgan Carlsson IFK Göteborg	50:19	2:39	15:53	1:40	16:51	2:50	7:30	1:33	0:57	0:26
		2:39	18:32	20:12	37:03	39:53	47:23	48:56	49:53	50:19
7 Jürgen Schwanitz Deutch polizei	50:55	2:48	15:29	1:39	16:49	3:01	8:23	1:26	0:55	0:25
		2:48	18:17	19:56	36:45	39:46	48:09	49:35	50:30	50:55
8 Peter Guillaume UK Police	55:37	3:03	17:37	1:41	19:22	2:50	8:03	1:32	0:59	0:30
		3:03	20:40	22:21	41:43	44:33	52:36	54:08	55:07	55:37
9 Bo Johansson OK Stigen	55:46	3:04	16:49	2:05	19:02	3:51	7:40	1:46	0:59	0:30
		3:04	19:53	21:58	41:00	44:51	52:31	54:17	55:16	55:46
10 Jörgen Hallberg IK Ymer	60:12	4:11	19:03	2:12	18:10	3:09	10:00	1:50	1:08	0:29
		4:11	23:14	25:26	43:36	46:45	56:45	58:35	59:43	60:12
11 Palle Møller Nielsen Danmark Politiets IF	61:38	3:28	20:06	2:17	19:26	3:31	9:07	2:12	1:05	0:26
		3:28	23:34	25:51	45:17	48:48	57:55	60:07	61:12	61:38
12 Finn Søndergaard Danmark Politiets IF	65:03	3:13	26:54	1:20	17:40	3:27	9:26	1:46	0:52	0:25
		3:13	30:07	31:27	49:07	52:34	62:00	63:46	64:38	65:03
13 Holger Mikkelsen Danmark Politiets IF	67:54	4:30	21:09	1:53	23:16	3:28	10:13	2:01	0:59	0:25
		4:30	25:39	27:32	50:48	54:16	64:29	66:30	67:29	67:54
14 Arne Pedersen Danmark Politiets IF	68:49	2:57	19:22	1:34	26:24	3:46	11:11	2:07	0:56	0:32
		2:57	22:19	23:53	50:17	54:03	65:14	67:21	68:17	68:49
15 Lennart Östanbäck Svenska Polis IF	73:16	2:49	18:08	1:59	14:22	19:22	12:09	2:41	1:10	0:36
		2:49	20:57	22:56	37:18	56:40	68:49	71:30	72:40	73:16
Rune Eliasson Falkenbergs OK	Ej godk.	2:51	15:05	1:27	23:07	2:38	7:58	2:10		
		2:51	17:56	19:23	42:30	45:08	53:06	55:16		56:35

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 39

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H65		3940 m		6 anmälda								
1	Sören Andersson IK Dran	33:28	1:58	10:26	2:01	6:03	3:06	1:56	5:34	1:10	0:50	0:24
			1:58	12:24	14:25	20:28	23:34	25:30	31:04	32:14	33:04	33:28
2	Ingmar Eriksson Falkenbergs OK	51:56	3:08	15:13	2:50	10:51	5:21	2:23	8:44	1:41	1:11	0:34
			3:08	18:21	21:11	32:02	37:23	39:46	48:30	50:11	51:22	51:56
3	Tom Lindberg Lunds OK	63:43	3:15	19:27	3:03	10:44	7:02	4:37	11:45	2:21	0:56	0:33
			3:15	22:42	25:45	36:29	43:31	48:08	59:53	62:14	63:10	63:43
4	Bengt Hansson OK Löftan	68:10	3:57	20:08	3:12	10:58	6:50	3:12	14:55	2:52	1:25	0:41
			3:57	24:05	27:17	38:15	45:05	48:17	63:12	66:04	67:29	68:10
5	Toivo Voudinmäki Mullsjö SOK	69:23	3:41	29:00	2:59	11:21	6:34	2:40	9:08	2:14	1:14	0:32
			3:41	32:41	35:40	47:01	53:35	56:15	65:23	67:37	68:51	69:23

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 40

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H70	3440 m	9 anmälda										
1 Stig Fransson OK Stigen	36:46	7:53	4:35	2:13	2:12	4:45	2:12	5:17	4:45	1:34	0:54	0:26
		7:53	12:28	14:41	16:53	21:38	23:50	29:07	33:52	35:26	36:20	36:46
2 Sven Olof Fransson OK Stigen	40:21	8:13	4:19	2:15	2:31	5:47	2:40	4:59	6:16	1:40	1:08	0:33
		8:13	12:32	14:47	17:18	23:05	25:45	30:44	37:00	38:40	39:48	40:21
3 Rune Bengtsson Ronneby OK	41:25	9:09	4:11	2:16	3:05	5:40	2:28	5:13	5:48	1:55	1:09	0:31
		9:09	13:20	15:36	18:41	24:21	26:49	32:02	37:50	39:45	40:54	41:25
4 Ragnar Collryd Bredaryds SOK	41:45	8:37	4:03	2:41	4:29	6:09	2:07	4:54	5:18	1:53	1:07	0:27
		8:37	12:40	15:21	19:50	25:59	28:06	33:00	38:18	40:11	41:18	41:45
5 John Vallin OK Hedströmmen	43:34	7:59	4:07	2:36	8:29	5:21	2:07	5:04	4:40	1:49	0:54	0:28
		7:59	12:06	14:42	23:11	28:32	30:39	35:43	40:23	42:12	43:06	43:34
6 Mogens Køhler Danmark Politiets IF	55:02	11:59	5:51	3:29	4:15	8:09	3:28	6:39	6:49	2:34	1:16	0:33
		11:59	17:50	21:19	25:34	33:43	37:11	43:50	50:39	53:13	54:29	55:02
7 Bernt Lennart Johansson OK Gisle	62:54	11:18	4:07	9:12	4:09	6:01	2:19	18:14	4:35	1:43	0:51	0:25
		11:18	15:25	24:37	28:46	34:47	37:06	55:20	59:55	61:38	62:29	62:54
Tore Andersson IK Trenne Ullared	Ej godk.	21:17	4:45	2:46	8:19							
		21:17	26:02	28:48	37:07							63:08

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 41

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H75	3020 m	7 anmälda									
1 Bertil Johansson Markbygdens OK	35:33	9:26	2:39	1:55	7:03	0:54	5:09	4:19	2:37	1:03	0:28
		9:26	12:05	14:00	21:03	21:57	27:06	31:25	34:02	35:05	35:33
2 KG Eriksson OK Gisle	42:20	11:47	2:50	2:32	7:29	2:27	5:59	5:22	2:21	1:06	0:27
		11:47	14:37	17:09	24:38	27:05	33:04	38:26	40:47	41:53	42:20
3 Carl-Henrik Hallberg IK Uven	44:38	11:29	3:57	2:21	8:45	0:59	6:23	5:29	3:25	1:19	0:31
		11:29	15:26	17:47	26:32	27:31	33:54	39:23	42:48	44:07	44:38
4 Lasse Olsson IK Trenne Ullared	50:59	14:32	2:55	2:31	11:42	0:58	7:57	6:24	2:34	1:02	0:24
		14:32	17:27	19:58	31:40	32:38	40:35	46:59	49:33	50:35	50:59
5 Arvid Johansson OK Nackhe	57:25	12:42	15:22	2:29	8:41	1:06	6:23	5:58	2:38	1:28	0:38
		12:42	28:04	30:33	39:14	40:20	46:43	52:41	55:19	56:47	57:25
6 Åke Ekberg Markbygdens OK	77:26	30:12	3:19	3:42	12:40	1:26	8:43	8:12	6:52	1:38	0:42
		30:12	33:31	37:13	49:53	51:19	60:02	68:14	75:06	76:44	77:26

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 42

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H80	2250 m	2 anmälda									
1 Helmer Ekberg Ätrons IF	30:02	3:43	5:47	0:39	6:24	2:29	4:44	1:59	2:35	1:08	0:34
		3:43	9:30	10:09	16:33	19:02	23:46	25:45	28:20	29:28	30:02
2 Evald Gustafsson IK Trenne Ullared	35:01	3:26	5:29	0:58	6:44	3:49	4:33	1:46	6:44	1:00	0:32
		3:26	8:55	9:53	16:37	20:26	24:59	26:45	33:29	34:29	35:01

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 43

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

U1		1740 m	3 anmälda								
1	Oskar Larsson FK Friskus Varberg	18:45	1:40	6:11	1:46	2:57	1:48	1:19	1:50	0:49	0:25
			1:40	7:51	9:37	12:34	14:22	15:41	17:31	18:20	18:45
2	Emelie Garcia Weiss IF Rigor	20:44	2:04	5:10	2:20	4:00	2:23	1:58	1:43	0:42	0:24
			2:04	7:14	9:34	13:34	15:57	17:55	19:38	20:20	20:44
	Josefine Garcia Weiss IF Rigor	20:44	2:09	5:08	2:17	4:01	2:26	1:58	1:43	0:39	0:23
			2:09	7:17	9:34	13:35	16:01	17:59	19:42	20:21	20:44

Sträcktidsresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 44

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

U2	2350 m		9 anmälda										
1 Moa Henningsson IK Trenne Ullared	21:52	1:53	2:01	1:34	3:27	2:54	1:20	1:31	2:28	1:24	1:02	1:51	0:27
		1:53	3:54	5:28	8:55	11:49	13:09	14:40	17:08	18:32	19:34	21:25	21:52
2 Elin Carlsson IK Trenne Ullared	25:38	2:03	1:49	2:03	2:47	3:59	1:31	1:42	2:39	2:17	1:41	2:41	0:26
		2:03	3:52	5:55	8:42	12:41	14:12	15:54	18:33	20:50	22:31	25:12	25:38
3 Axel Malmberg OK Löftan	26:53	1:51	1:31	2:53	3:26	4:25	1:16	1:59	3:43	2:10	1:21	1:56	0:22
		1:51	3:22	6:15	9:41	14:06	15:22	17:21	21:04	23:14	24:35	26:31	26:53
4 Oscar Kjellsson Falkenbergs OK	28:11	1:56	1:53	2:20	3:28	4:51	1:27	2:02	3:06	2:40	1:35	2:26	0:27
		1:56	3:49	6:09	9:37	14:28	15:55	17:57	21:03	23:43	25:18	27:44	28:11
5 Jonatan Bondesson FK Friskus Varberg	31:14	1:39	2:49	3:06	4:48	4:51	1:29	2:13	3:07	1:42	1:49	3:14	0:27
		1:39	4:28	7:34	12:22	17:13	18:42	20:55	24:02	25:44	27:33	30:47	31:14
6 Hanna Rymark FK Friskus Varberg	33:38	1:53	2:45	2:18	5:50	7:35	1:44	2:04	3:50	1:37	1:32	2:03	0:27
		1:53	4:38	6:56	12:46	20:21	22:05	24:09	27:59	29:36	31:08	33:11	33:38
7 Rebecca Holl IFK Göteborg	42:53	3:04	3:00	3:19	9:28	7:53	2:12	2:20	3:27	2:34	2:18	2:51	0:27
		3:04	6:04	9:23	18:51	26:44	28:56	31:16	34:43	37:17	39:35	42:26	42:53
8 Fanny Jansson IF Rigor	43:33	2:28	4:10	6:55	6:15	6:40	2:10	1:58	4:01	3:40	1:50	2:52	0:34
		2:28	6:38	13:33	19:48	26:28	28:38	30:36	34:37	38:17	40:07	42:59	43:33
Jonatan Jansson IF Rigor	Ej godk.	2:59	3:00						4:07	2:44	1:41	2:41	0:40
		2:59	5:59					64:20	68:27	71:11	72:52	75:33	76:13

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 45

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

U4	2990 m	1 anmälda									
1 Sara Söderblom Ätråns IF	45:44	5:14	8:54	2:32	7:48	3:08	13:55	2:50	1:05	0:18	
		5:14	14:08	16:40	24:28	27:36	41:31	44:21	45:26	45:44	

Sträcktidsresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 46

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 1	1740 m	3 anmälda								
1 Maria Helmius OK Reftete	15:00	1:43	2:51	1:51	2:45	2:03	1:29	1:15	0:40	0:23
		1:43	4:34	6:25	9:10	11:13	12:42	13:57	14:37	15:00
2 Carola Västerman IK Trenne Ullared	32:58	4:29	5:29	3:31	6:39	5:11	2:48	2:12	1:42	0:57
		4:29	9:58	13:29	20:08	25:19	28:07	30:19	32:01	32:58
3 Willma Hagman Fjärås AIK	36:18	3:25	7:26	3:48	7:23	5:24	2:45	3:12	2:14	0:41
		3:25	10:51	14:39	22:02	27:26	30:11	33:23	35:37	36:18

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 47

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 2	2860 m	11 anmälda										
1 Matilda Rundqvist OK Nackhe	41:14	3:22	3:44	4:29	2:33	3:29	5:57	10:25	2:46	2:01	2:06	0:22
		3:22	7:06	11:35	14:08	17:37	23:34	33:59	36:45	38:46	40:52	41:14
2 Oskar Hultin OK Löftan	44:07	3:35	3:40	4:05	2:44	5:09	8:12	8:35	3:00	2:23	2:21	0:23
		3:35	7:15	11:20	14:04	19:13	27:25	36:00	39:00	41:23	43:44	44:07
3 Jonas Hultin OK Löftan	44:12	3:35	3:46	3:44	2:51	5:06	7:35	9:09	3:21	2:15	2:22	0:28
		3:35	7:21	11:05	13:56	19:02	26:37	35:46	39:07	41:22	43:44	44:12
4 Alice Hultin OK Löftan	44:13	3:28	3:51	3:53	2:56	5:07	7:20	9:07	3:16	2:23	2:24	0:28
		3:28	7:19	11:12	14:08	19:15	26:35	35:42	38:58	41:21	43:45	44:13
5 Willy Svensson Kinnaströms SK	53:42	3:34	5:52	5:35	3:48	5:10	7:17	9:17	3:34	4:21	4:04	1:10
		3:34	9:26	15:01	18:49	23:59	31:16	40:33	44:07	48:28	52:32	53:42
Lilian Svensson Kinnaströms SK	53:42	3:43	5:46	5:55	3:55	4:46	7:47	9:01	3:19	4:16	4:04	1:10
		3:43	9:29	15:24	19:19	24:05	31:52	40:53	44:12	48:28	52:32	53:42
7 Samuel Hanson Falkenbergs OK	68:27	1:56	6:48	4:06	2:56	25:33	8:10	5:50	3:00	7:55	1:52	0:21
		1:56	8:44	12:50	15:46	41:19	49:29	55:19	58:19	66:14	68:06	68:27
8 Edvin Hansson Fjärås AIK	88:39	22:35	11:25	10:03	6:02	7:41	9:43	8:51	3:53	4:02	3:50	0:34
		22:35	34:00	44:03	50:05	57:46	67:29	76:20	80:13	84:15	88:05	88:39
9 Victor Hagman Fjärås AIK	88:41	22:56	11:17	10:01	6:23	7:22	9:45	8:34	4:11	3:55	3:44	0:33
		22:56	34:13	44:14	50:37	57:59	67:44	76:18	80:29	84:24	88:08	88:41
Håkan Rundqvist OK Nackhe	Ej godk.	3:21	3:44	4:29	2:34			10:26	2:45	2:02	2:04	0:26
		3:21	7:05	11:34	14:08		23:33	33:59	36:44	38:46	40:50	41:16
Hans Emilsson Kinnaströms SK	Ej godk.	3:40	4:54	3:46			5:27	5:40	2:57	3:17	2:17	0:35
		3:40	8:34	12:20		22:28	27:55	33:35	36:32	39:49	42:06	42:41

Sträcktidsresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 48

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 3	4040 m	3 anmälda											
1 Göran Svensson Skillingaryds FK	42:45	2:21	3:18	3:03	2:36	4:29	5:48	7:44	3:25	3:02	2:05	2:29	1:59
		2:21	5:39	8:42	11:18	15:47	21:35	29:19	32:44	35:46	37:51	40:20	42:19
		0:26											
		42:45											
2 Hanna Jögdård OK Nackhe	50:46	2:21	3:13	3:24	2:37	4:29	6:23	16:13	3:11	2:56	1:48	2:05	1:44
		2:21	5:34	8:58	11:35	16:04	22:27	38:40	41:51	44:47	46:35	48:40	50:24
		0:22											
		50:46											
3 Annie Lind Danmark Politiets IF	73:30	3:44	4:32	5:05	3:12	5:38	19:21	14:47	6:02	4:12	2:07	2:39	1:48
		3:44	8:16	13:21	16:33	22:11	41:32	56:19	62:21	66:33	68:40	71:19	73:07
		0:23											
		73:30											

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 49

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 4	2990 m	20 anmälda									
1 Johan Jögård OK Nackhe	32:42	3:53	5:26	1:13	8:12	2:16	7:28	3:12	0:41	0:21	
		3:53	9:19	10:32	18:44	21:00	28:28	31:40	32:21	32:42	
2 Monica Åkesson IK Dran	39:41	4:06	7:35	1:42	6:57	2:23	12:40	2:52	0:59	0:27	
		4:06	11:41	13:23	20:20	22:43	35:23	38:15	39:14	39:41	
3 Tomas Ribert IK Trenne Ullared	40:46	7:05	8:06	1:29	7:24	2:24	10:21	2:43	0:49	0:25	
		7:05	15:11	16:40	24:04	26:28	36:49	39:32	40:21	40:46	
4 Kjetil Söhrman Klubblös	40:54	3:57	7:51	2:16	8:57	1:29	12:51	2:18	0:51	0:24	
		3:57	11:48	14:04	23:01	24:30	37:21	39:39	40:30	40:54	
5 Annika Johansson IK Trenne Ullared	43:40	5:45	8:32	1:56	9:23	1:38	10:50	3:44	1:17	0:35	
		5:45	14:17	16:13	25:36	27:14	38:04	41:48	43:05	43:40	
6 Göran Sylvan IF Rigor	47:25	6:24	8:26	4:29	10:51	1:15	11:38	2:57	0:54	0:31	
		6:24	14:50	19:19	30:10	31:25	43:03	46:00	46:54	47:25	
7 Kjell Håkansson OK Nackhe	47:39	5:24	10:07	2:00	9:10	1:13	12:22	5:36	1:09	0:38	
		5:24	15:31	17:31	26:41	27:54	40:16	45:52	47:01	47:39	
8 Bertil Bengtsson Falkenbergs OK	48:29	5:57	9:00	2:04	9:03	3:42	12:36	4:04	1:22	0:41	
		5:57	14:57	17:01	26:04	29:46	42:22	46:26	47:48	48:29	
9 Alf Kinn Kinnströms SK	49:22	5:48	9:12	2:05	13:49	1:47	11:14	3:49	1:07	0:31	
		5:48	15:00	17:05	30:54	32:41	43:55	47:44	48:51	49:22	
10 Maria Gerdle Halmstad OK	50:41	7:45	9:59	1:53	8:53	1:45	14:07	4:55	1:02	0:22	
		7:45	17:44	19:37	28:30	30:15	44:22	49:17	50:19	50:41	
11 Vera Toftered IF Rigor	50:44	6:17	9:43	2:25	11:01	1:32	12:56	4:45	1:26	0:39	
		6:17	16:00	18:25	29:26	30:58	43:54	48:39	50:05	50:44	
12 Liselott Dahl Jönköpings OK	52:26	5:29	11:30	3:23	9:02	1:34	16:25	3:36	1:00	0:27	
		5:29	16:59	20:22	29:24	30:58	47:23	50:59	51:59	52:26	
13 Sven-Ivar Jögård OK Nackhe	52:45	5:51	9:10	2:27	18:31	1:52	10:07	3:22	0:56	0:29	
		5:51	15:01	17:28	35:59	37:51	47:58	51:20	52:16	52:45	
14 Helen Johansson Falkenbergs OK	56:04	7:56	13:11	1:53	15:44	1:14	10:31	3:59	1:06	0:30	
		7:56	21:07	23:00	38:44	39:58	50:29	54:28	55:34	56:04	
15 Kristina Malmqvist Falkenbergs OK	58:11	5:55	11:25	2:23	12:05	2:52	16:48	4:53	1:15	0:35	
		5:55	17:20	19:43	31:48	34:40	51:28	56:21	57:36	58:11	
16 Jonathan Ribert IK Trenne Ullared	61:50	7:32	12:14	3:22	16:33	3:54	12:53	3:29	1:16	0:37	
		7:32	19:46	23:08	39:41	43:35	56:28	59:57	61:13	61:50	
Gunnar Bengtsson OK Gläntan	61:50	5:53	11:21	3:04	11:11	1:23	24:03	3:29	0:58	0:28	
		5:53	17:14	20:18	31:29	32:52	56:55	60:24	61:22	61:50	
18 Kristina Tellqvist IK Dran	77:30	11:54	10:46	2:26	32:59	1:49	12:39	3:10	1:11	0:36	
		11:54	22:40	25:06	58:05	59:54	72:33	75:43	76:54	77:30	
19 Barbro Jonsson Hestra IF	81:25	7:15	14:55	3:11	24:28	3:33	21:52	4:30	1:06	0:35	
		7:15	22:10	25:21	49:49	53:22	75:14	79:44	80:50	81:25	
Mikael Andersson OK Löftan	Ej godk.	25:08	6:59	1:30	14:04	1:34			0:57	0:28	
		25:08	32:07	33:37	47:41	49:15		70:22	71:19	71:47	

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 50

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 5		3950 m			7 anmälda										
1	Lisa Åkesson IK Dran	51:04	6:58 6:58 0:23 51:04	6:52 13:50	2:22 16:12	6:32 22:44	9:33 32:17	3:19 35:36	0:41 36:17	2:49 39:06	6:49 45:55	2:29 48:24	1:21 49:45	0:56 50:41	
2	Bengt Jönsson Halmstad OK	57:21	7:18 7:18 0:34 57:21	5:18 12:36	1:59 14:35	8:59 23:34	6:17 29:51	3:22 33:13	2:38 35:51	4:09 40:00	9:37 49:37	3:19 52:56	2:53 55:49	0:58 56:47	
3	Anders Gustavsson FK Friskus Varberg	63:23	9:00 9:00 0:23 63:23	7:13 16:13	2:21 18:34	8:34 27:08	12:19 39:27	2:55 42:22	2:04 44:26	4:50 49:16	8:40 57:56	2:27 60:23	1:29 61:52	1:08 63:00	
4	Tony Schultz OK Löftan	79:44	10:02 10:02 0:29 79:44	7:44 17:46	2:49 20:35	15:46 36:21	8:46 45:07	5:20 50:27	1:10 51:37	7:17 58:54	11:35 70:29	5:15 75:44	2:29 78:13	1:02 79:15	
5	Christina Schultz OK Löftan	79:45	9:48 9:48 0:30 79:45	7:54 17:42	2:52 20:34	16:10 36:44	8:27 45:11	5:19 50:30	1:06 51:36	7:18 58:54	11:40 70:34	5:05 75:39	2:33 78:12	1:03 79:15	
	Karl-Erik Gomersson Oskarströms OK	Ej godk.	24:02 24:02 0:31 83:15	6:42 30:44	2:44 33:28							3:23 75:54	2:18 79:17	1:09 81:35	82:44
	Peter Broberg IF Rigor	Ej godk.													

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009
2009-09-27

Sida 51

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 6 **5340 m** **1 anmälda**

1 Mats Runesson	63:06	4:19	7:06	9:59	5:01	4:03	11:44	6:18	5:07	6:21	1:51	0:54	0:23
OK Lindena		4:19	11:25	21:24	26:25	30:28	42:12	48:30	53:37	59:58	61:49	62:43	63:06

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 52

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 7		3020 m			10 anmälda							
1	Håkan Karlsson FK Finn	29:38	8:19	2:11	1:36	5:35	0:41	4:02	3:56	1:46	1:01	0:31
			8:19	10:30	12:06	17:41	18:22	22:24	26:20	28:06	29:07	29:38
2	Magnus Hammar IF Rigor	30:14	7:52	2:09	1:37	6:13	0:45	4:20	4:01	1:54	0:58	0:25
			7:52	10:01	11:38	17:51	18:36	22:56	26:57	28:51	29:49	30:14
3	Ragnar Gudmundsson IF Rigor	35:08	9:32	2:21	2:06	6:43	0:49	5:28	4:41	2:04	0:57	0:27
			9:32	11:53	13:59	20:42	21:31	26:59	31:40	33:44	34:41	35:08
4	Cecilia Flakberg IFK Göteborg	36:53	10:42	2:09	1:56	7:48	0:51	5:24	4:25	2:28	0:45	0:25
			10:42	12:51	14:47	22:35	23:26	28:50	33:15	35:43	36:28	36:53
5	Margareta Johansson Halmstad OK	40:23	9:26	2:29	2:02	8:18	0:45	7:53	4:53	3:15	0:54	0:28
			9:26	11:55	13:57	22:15	23:00	30:53	35:46	39:01	39:55	40:23
6	Ulrika Andersson Hylte OK	48:30	11:33	4:31	2:39	13:34	1:05	5:39	5:03	3:03	1:02	0:21
			11:33	16:04	18:43	32:17	33:22	39:01	44:04	47:07	48:09	48:30
7	Katarina Bengtsson Halmstad OK	48:45	13:33	3:03	2:28	12:29	0:57	6:13	5:40	2:46	1:05	0:31
			13:33	16:36	19:04	31:33	32:30	38:43	44:23	47:09	48:14	48:45
8	Kirsten Toftered IF Rigor	54:58	12:37	3:04	2:57	13:44	1:12	11:33	5:58	2:25	0:59	0:29
			12:37	15:41	18:38	32:22	33:34	45:07	51:05	53:30	54:29	54:58
9	Christer Hentze Fjärås AIK	78:46	38:00	2:24	2:38	7:09	1:40	19:50	4:07	1:52	0:47	0:19
			38:00	40:24	43:02	50:11	51:51	71:41	75:48	77:40	78:27	78:46
	Ingolf Bengtsson Halmstad OK	Ej godk.	10:11	2:54	2:34	10:21	1:35	5:44			0:54	0:25
			10:11	13:05	15:39	26:00	27:35	33:19		41:44	42:38	43:03

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 53

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 8	4980 m	15 anmälda										
1 Håkan Langenbach OK Nackhe	45:02	3:25	11:36	1:27	10:52	4:21	3:51	5:14	1:10	1:35	0:57	0:34
		3:25	15:01	16:28	27:20	31:41	35:32	40:46	41:56	43:31	44:28	45:02
2 Gert Nielsen Lunds OK	45:58	4:19	13:30	1:17	9:13	4:30	3:57	5:01	1:13	1:38	0:56	0:24
		4:19	17:49	19:06	28:19	32:49	36:46	41:47	43:00	44:38	45:34	45:58
3 Jan Karlsson Halmstad OK	51:46	4:15	13:54	1:21	10:53	5:43	5:21	5:47	1:17	1:44	1:01	0:30
		4:15	18:09	19:30	30:23	36:06	41:27	47:14	48:31	50:15	51:16	51:46
4 Stefan Lemming Mariestads FK	52:37	3:20	13:21	1:25	15:26	5:21	4:10	5:09	1:21	1:52	0:49	0:23
		3:20	16:41	18:06	33:32	38:53	43:03	48:12	49:33	51:25	52:14	52:37
5 Claes Andersson Falkenbergs OK	52:45	3:45	13:58	1:36	13:19	5:31	4:41	5:54	1:19	1:29	0:46	0:27
		3:45	17:43	19:19	32:38	38:09	42:50	48:44	50:03	51:32	52:18	52:45
6 Benny Andersson OK Gisle	55:03	3:47	13:08	1:19	12:38	4:38	7:35	7:02	1:18	2:12	0:56	0:30
		3:47	16:55	18:14	30:52	35:30	43:05	50:07	51:25	53:37	54:33	55:03
7 Ronald Mc Grain Sölleröd ok	60:49	4:58	19:42	1:33	13:10	5:10	4:41	6:57	1:26	1:55	0:51	0:26
		4:58	24:40	26:13	39:23	44:33	49:14	56:11	57:37	59:32	60:23	60:49
8 Roland Lagesson OK Löftan	60:59	4:55	16:50	1:49	13:38	5:29	5:38	7:29	1:33	2:05	1:04	0:29
		4:55	21:45	23:34	37:12	42:41	48:19	55:48	57:21	59:26	60:30	60:59
9 Per Johansson OK Löftan	61:44	4:37	18:12	1:42	14:46	5:33	5:07	7:00	1:37	1:53	0:51	0:26
		4:37	22:49	24:31	39:17	44:50	49:57	56:57	58:34	60:27	61:18	61:44
10 Jesper Georgsson FK Friskus Varberg	63:22	4:12	24:05	1:02	11:29	4:53	5:46	6:39	1:53	1:51	0:58	0:34
		4:12	28:17	29:19	40:48	45:41	51:27	58:06	59:59	61:50	62:48	63:22
11 Roger Bergvik Växjö OK	69:05	5:09	19:35	1:58	15:27	6:40	6:04	9:06	1:42	2:04	0:54	0:26
		5:09	24:44	26:42	42:09	48:49	54:53	63:59	65:41	67:45	68:39	69:05
12 Naja Möller Alleröd	74:05	5:07	20:13	5:59	17:39	5:23	5:13	8:02	2:55	2:05	0:58	0:31
		5:07	25:20	31:19	48:58	54:21	59:34	67:36	70:31	72:36	73:34	74:05
13 Benny Johansson OK Reftele	88:44	4:41	20:11	3:16	17:51	6:30	23:13	8:00	1:27	2:20	0:55	0:20
		4:41	24:52	28:08	45:59	52:29	75:42	83:42	85:09	87:29	88:24	88:44
14 Lisbeth Damsgaard Sölleröd ok	88:53	8:27	26:42	2:00	19:07	6:33	7:54	11:59	1:57	2:36	1:04	0:34
		8:27	35:09	37:09	56:16	62:49	70:43	82:42	84:39	87:15	88:19	88:53
Tommy Vartia OK Löftan	Ej godk.	20:31	17:05	7:05						2:09	1:02	0:28
		20:31	37:36	44:41						88:13	90:22	91:24

Sträcktidresultatlista Friskusdubbeln Lång 2009

2009-09-27

Sida 54

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 9		7070 m		10 anmälda									
1	Johan Svensson OK Vilse 87	57:51	4:14	16:22	1:14	6:01	14:03	4:42	2:51	5:51	1:17	0:51	0:25
			4:14	20:36	21:50	27:51	41:54	46:36	49:27	55:18	56:35	57:26	57:51
2	Paul Moritsson Silkeborg	62:39	3:13	21:15	1:13	6:52	14:10	4:57	2:43	5:50	1:18	0:44	0:24
			3:13	24:28	25:41	32:33	46:43	51:40	54:23	60:13	61:31	62:15	62:39
3	Jennie Andersson Sävedalens AIK	66:33	3:33	21:28	1:14	6:44	16:40	5:24	2:41	6:15	1:21	0:50	0:23
			3:33	25:01	26:15	32:59	49:39	55:03	57:44	63:59	65:20	66:10	66:33
4	Emma Lindén Sävedalens AIK	68:36	5:00	20:23	1:27	7:05	15:29	5:49	3:13	6:55	2:04	0:49	0:22
			5:00	25:23	26:50	33:55	49:24	55:13	58:26	65:21	67:25	68:14	68:36
5	Per Johansson OK Reftete	73:05	6:00	19:34	1:53	7:44	15:50	7:43	3:30	7:20	2:05	0:57	0:29
			6:00	25:34	27:27	35:11	51:01	58:44	62:14	69:34	71:39	72:36	73:05
6	Venessa Mc Grain Sölleröd ok	75:08	4:38	23:49	1:26	7:32	17:44	6:09	3:38	7:25	1:32	0:48	0:27
			4:38	28:27	29:53	37:25	55:09	61:18	64:56	72:21	73:53	74:41	75:08
7	Anton Henriksson Halmstad Garnisons IF	86:17	3:36	21:28	1:56	11:45	24:47	7:28	4:36	7:33	1:46	0:55	0:27
			3:36	25:04	27:00	38:45	63:32	71:00	75:36	83:09	84:55	85:50	86:17
8	Olof Lethagen Klubblös	98:39	12:50	27:16	2:05	12:15	22:10	7:07	3:36	8:15	1:54	0:48	0:23
			12:50	40:06	42:11	54:26	76:36	83:43	87:19	95:34	97:28	98:16	98:39
9	Mårten Niklasson Klubblös	113:17	4:35	33:48	1:12	8:13	23:24	23:06	3:00	12:47	2:09	0:42	0:21
			4:35	38:23	39:35	47:48	71:12	94:18	97:18	110:05	112:14	112:56	113:17
	Stefan Olofsson OK Gisle	Ej godk.			1:20	8:28	15:34	5:30	3:43	6:17	1:23	0:46	0:22
				25:28	26:48	35:16	50:50	56:20	60:03	66:20	67:43	68:29	68:51