

**Sträcktidsresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt  
2009-10-29**

Sida 1

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid									
<b>D10</b>		<b>1720 m</b>	<b>1 anmälda</b>									
1	Elvira Johansson FK Friskus Varberg	15:16	1:40	0:58	2:23	0:49	1:31	1:50	0:40	3:13	2:03	0:09
			1:40	2:38	5:01	5:50	7:21	9:11	9:51	13:04	15:07	15:16

**Sträcktidsresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt  
2009-10-29**

Sida 2

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid										
<b>D12</b>		<b>2150 m</b>	<b>1 anmälda</b>										
1	Hanna Johansson FK Friskus Varberg	26:28	2:13	1:14	0:55	3:52	6:06	2:19	2:04	2:51	1:05	3:40	0:09
			2:13	3:27	4:22	8:14	14:20	16:39	18:43	21:34	22:39	26:19	26:28

# Sträcktidresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt 2009-10-29

Sida 3

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid								
<b>D14</b>		<b>2410 m</b>	<b>6 anmälda</b>								
1	Ellen Johnsson OK Nackhe	18:53	<b>1:38</b>	<b>2:12</b>	<b>2:14</b>	<b>3:32</b>	2:12	<b>3:19</b>	<b>1:58</b>	<b>1:41</b>	0:07
			<b>1:38</b>	<b>3:50</b>	<b>6:04</b>	<b>9:36</b>	<b>11:48</b>	<b>15:07</b>	<b>17:05</b>	<b>18:46</b>	<b>18:53</b>
2	Matilda Martinsson Falkenbergs OK	23:29	2:17	3:04	2:26	3:54	<b>2:05</b>	4:13	3:03	2:21	<b>0:06</b>
			2:17	5:21	7:47	11:41	13:46	17:59	21:02	23:23	23:29
3	Sara Josarp FK Friskus Varberg	25:37	2:38	3:33	2:38	4:12	2:57	4:54	2:48	1:49	0:08
			2:38	6:11	8:49	13:01	15:58	20:52	23:40	25:29	25:37
4	Sofia Johansson OK Nackhe	27:09	2:03	3:27	2:55	4:33	2:27	6:31	3:11	1:54	0:08
			2:03	5:30	8:25	12:58	15:25	21:56	25:07	27:01	27:09
5	Lisa Johansson FK Friskus Varberg	30:37	2:46	4:44	3:14	4:49	2:49	6:36	3:13	2:17	0:09
			2:46	7:30	10:44	15:33	18:22	24:58	28:11	30:28	30:37
6	Amanda Ekman FK Friskus Varberg	30:53	4:28	3:03	2:56	5:25	2:54	6:18	2:41	2:59	0:09
			4:28	7:31	10:27	15:52	18:46	25:04	27:45	30:44	30:53

**Sträcktidresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt  
2009-10-29**

Sida 4

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
<b>D16</b>		<b>3330 m</b>	<b>2 anmälda</b>											
1	Emelie Larsson FK Friskus Varberg	38:32	2:35	<b>3:39</b>	<b>3:03</b>	<b>2:35</b>	<b>1:45</b>	<b>3:32</b>	<b>3:08</b>	<b>3:06</b>	<b>7:41</b>	<b>4:51</b>	<b>2:29</b>	<b>0:08</b>
			2:35	6:14	<b>9:17</b>	<b>11:52</b>	<b>13:37</b>	<b>17:09</b>	<b>20:17</b>	<b>23:23</b>	<b>31:04</b>	<b>35:55</b>	<b>38:24</b>	<b>38:32</b>
	Linnea Ekman FK Friskus Varberg	Ej godk.	<b>2:17</b>	3:47	4:38	4:12	1:55	4:50						
			<b>2:17</b>	<b>6:04</b>	10:42	14:54	16:49	21:39						46:22

# Sträcktidsresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt 2009-10-29

Sida 5

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
<b>D20</b>		<b>3920 m</b>	<b>2 anmälda</b>											
1	Johanna Börjesson FK Friskus Varberg	48:20	2:00	3:36	2:41	1:25	3:13	3:08	14:32	2:34	0:39	2:01	2:25	4:54
			2:00	5:36	8:17	9:42	12:55	16:03	30:35	33:09	33:48	35:49	38:14	43:08
			2:54	2:10	0:08									
			46:02	48:12	48:20									

# Sträcktidsresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt 2009-10-29

Sida 6

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
<b>D21</b>		<b>4230 m</b>	<b>3 anmälda</b>											
1	Emma Sigvardsson FK Friskus Varberg	52:28	<b>3:34</b>	1:51	6:07	<b>2:07</b>	<b>4:49</b>	<b>4:05</b>	<b>3:05</b>	<b>3:25</b>	3:16	<b>1:25</b>	3:24	3:24
			<b>3:34</b>	5:25	11:32	13:39	18:28	<b>22:33</b>	<b>25:38</b>	<b>29:03</b>	<b>32:19</b>	<b>33:44</b>	<b>37:08</b>	<b>40:32</b>
			<b>8:26</b>	<b>2:42</b>	0:38	0:10								
			<b>48:58</b>	<b>51:40</b>	<b>52:18</b>	<b>52:28</b>								
2	Teresa Adamkova ADA SERVIS	59:16	3:56	<b>1:04</b>	<b>3:29</b>	2:16	4:55	7:12	3:35	3:32	<b>2:46</b>	1:32	<b>3:20</b>	<b>3:20</b>
			3:56	<b>5:00</b>	<b>8:29</b>	<b>10:45</b>	<b>15:40</b>	22:52	26:27	29:59	32:45	34:17	37:37	40:57
			13:13	4:23	<b>0:34</b>	<b>0:09</b>								
			54:10	58:33	59:07	59:16								

# Sträcktidresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt 2009-10-29

Sida 7

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
<b>D35</b>		<b>3920 m</b>	<b>3 anmälda</b>											
1	Jeanette Larsson FK Friskus Varberg	38:19	2:28	<b>2:57</b>	<b>2:26</b>	<b>1:20</b>	3:10	3:01	<b>6:57</b>	2:10	0:40	<b>2:12</b>	<b>2:05</b>	4:03
			2:28	<b>5:25</b>	<b>7:51</b>	<b>9:11</b>	<b>12:21</b>	<b>15:22</b>	<b>22:19</b>	<b>24:29</b>	<b>25:09</b>	<b>27:21</b>	<b>29:26</b>	<b>33:29</b>
			2:35	<b>2:06</b>	<b>0:09</b>									
			<b>36:04</b>	<b>38:10</b>	<b>38:19</b>									
2	Annica Jönsson FK Friskus Varberg	47:02	<b>2:01</b>	3:26	2:40	1:27	<b>3:08</b>	3:35	10:32	<b>1:55</b>	0:52	6:07	2:09	<b>3:39</b>
			<b>2:23</b>	5:27	8:07	9:34	12:42	16:17	26:49	28:44	29:36	35:43	37:52	41:31
			43:54	46:52	47:02									
	Catarina Bengtsson OK Nackhe	Ej godk.	3:13	3:58	2:41	1:24	<b>3:08</b>	<b>2:58</b>	7:16	2:02	<b>0:37</b>	5:57	2:13	5:00
			3:13	7:11	9:52	11:16	14:24	17:22	24:38	26:40	27:17	33:14	35:27	40:27
			2:36											
			43:03		45:04									

# Sträcktidsresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt 2009-10-29

Sida 8

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
<b>D45</b>		<b>3330 m</b>	<b>2 anmälda</b>											
1	Christina Söderblom Ätråns IF	37:28	<b>3:03</b>	<b>3:19</b>	<b>3:56</b>	<b>2:53</b>	<b>1:32</b>	<b>3:30</b>	<b>3:22</b>	<b>3:02</b>	<b>6:13</b>	<b>3:41</b>	2:47	<b>0:10</b>
			<b>3:03</b>	<b>6:22</b>	<b>10:18</b>	<b>13:11</b>	<b>14:43</b>	<b>18:13</b>	<b>21:35</b>	<b>24:37</b>	<b>30:50</b>	<b>34:31</b>	<b>37:18</b>	<b>37:28</b>
2	Anki Rundberg FK Friskus Varberg	63:32	8:48	4:03	5:22	3:08	1:58	4:01	4:27	5:11	8:25	15:16	<b>2:43</b>	<b>0:10</b>
			8:48	12:51	18:13	21:21	23:19	27:20	31:47	36:58	45:23	60:39	63:22	63:32



**Sträcktidsresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt  
2009-10-29**

Sida 9

Pl Namn/Förening

Sluttid

Sträcktid

---

**D55**

**2830 m**

**1 anmälda**

---

1	Lisbeth Lindqvist OK Löftan	35:32	4:31	4:32	3:11	2:36	5:10	7:46	4:25	3:11	0:10
			4:31	9:03	12:14	14:50	20:00	27:46	32:11	35:22	35:32

# Sträcktidresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt 2009-10-29

Sida 10

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid										
<b>H12</b>		<b>2150 m</b>	<b>3 anmälda</b>										
1	Olle Josarp FK Friskus Varberg	17:51	<b>1:01</b>	1:09	0:45	2:54	4:41	<b>1:38</b>	<b>1:14</b>	<b>1:09</b>	<b>0:36</b>	<b>2:36</b>	<b>0:08</b>
			<b>1:01</b>	2:10	2:55	5:49	10:30	<b>12:08</b>	<b>13:22</b>	<b>14:31</b>	<b>15:07</b>	<b>17:43</b>	<b>17:51</b>
2	August Bengtsson OK Nackhe	18:27	1:04	<b>0:54</b>	0:40	<b>2:24</b>	5:11	1:56	1:30	1:10	0:43	2:45	0:10
			1:04	<b>1:58</b>	<b>2:38</b>	<b>5:02</b>	<b>10:13</b>	12:09	13:39	14:49	15:32	18:17	18:27
3	Adam Broberg IF Rigor	18:53	1:25	1:26	<b>0:38</b>	2:34	<b>4:29</b>	1:43	1:33	1:29	0:41	2:46	0:09
			1:25	2:51	3:29	6:03	10:32	12:15	13:48	15:17	15:58	18:44	18:53

# Sträcktidsresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt 2009-10-29

Sida 11

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid								
<b>H14</b>		<b>2830 m</b>	<b>3 anmälda</b>								
1	Johan Gustafsson OK Nackhe	28:59	4:05	<b>3:31</b>	<b>2:08</b>	<b>2:14</b>	4:55	<b>6:46</b>	<b>3:22</b>	1:51	<b>0:07</b>
			4:05	<b>7:36</b>	<b>9:44</b>	<b>11:58</b>	<b>16:53</b>	<b>23:39</b>	<b>27:01</b>	<b>28:52</b>	<b>28:59</b>
2	Jakob Ekman FK Friskus Varberg	30:45	<b>4:02</b>	4:31	2:26	2:19	<b>4:30</b>	7:12	3:48	<b>1:50</b>	<b>0:07</b>
			<b>4:02</b>	8:33	10:59	13:18	17:48	25:00	28:48	30:38	30:45
3	Zakarias Hanson Falkenbergs OK	37:03	6:55	4:16	4:44	2:41	5:20	7:12	3:49	1:59	<b>0:07</b>
			6:55	11:11	15:55	18:36	23:56	31:08	34:57	36:56	37:03

**Sträcktidsresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt  
2009-10-29**

Sida 12

Pl Namn/Förening

Sluttid

Sträcktid

---

**H16**

**4230 m**

**1 anmälda**

---

1 Joel Johnsson	33:05	<b>3:12</b>	<b>0:40</b>	<b>2:26</b>	<b>1:25</b>	<b>2:44</b>	<b>1:29</b>	<b>2:31</b>	<b>2:25</b>	<b>1:56</b>	<b>1:08</b>	<b>2:28</b>	<b>2:23</b>
OK Nackhe		<b>3:12</b>	<b>3:52</b>	<b>6:18</b>	<b>7:43</b>	<b>10:27</b>	<b>11:56</b>	<b>14:27</b>	<b>16:52</b>	<b>18:48</b>	<b>19:56</b>	<b>22:24</b>	<b>24:47</b>
		<b>5:21</b>	<b>1:58</b>	<b>0:50</b>	<b>0:09</b>								
		<b>30:08</b>	<b>32:06</b>	<b>32:56</b>	<b>33:05</b>								

**Sträcktidsresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt  
2009-10-29**

Sida 13

Pl Namn/Förening

Sluttid

Sträcktid

---

**H20**

**5600 m**

**1 anmälda**

---

Adam Georgsson	Ej godk.	<b>3:02</b>	<b>2:56</b>	<b>2:25</b>	<b>1:32</b>	<b>3:27</b>	<b>4:59</b>	<b>4:23</b>	<b>2:02</b>
OK Nackhe		<b>3:02</b>	<b>5:58</b>	<b>8:23</b>	<b>9:55</b>	<b>13:22</b>	<b>18:21</b>	<b>22:44</b>	<b>24:46</b>

25:50

# Sträcktidresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt 2009-10-29

Sida 14

PI	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
<b>H21</b>		<b>6710 m</b>	<b>14 anmälda</b>											
1	Zdenek Rajnosek Sävedalens AIK	44:24	1:30	2:07	<b>1:42</b>	0:55	2:18	<b>1:54</b>	6:48	<b>1:20</b>	<b>0:25</b>	<b>2:30</b>	<b>2:23</b>	<b>1:27</b>
			1:30	3:37	<b>5:19</b>	<b>6:14</b>	<b>8:32</b>	<b>10:26</b>	17:14	18:34	18:59	21:29	23:52	<b>25:19</b>
			<b>1:20</b>	<b>3:02</b>	<b>3:17</b>	<b>1:50</b>	<b>1:26</b>	<b>1:12</b>	<b>1:15</b>	<b>2:30</b>	<b>1:34</b>	1:33	0:06	
			<b>26:39</b>	<b>29:41</b>	<b>32:58</b>	<b>34:48</b>	<b>36:14</b>	<b>37:26</b>	<b>38:41</b>	<b>41:11</b>	<b>42:45</b>	<b>44:18</b>	<b>44:24</b>	
2	Erik Classon OK Orinto	47:11	1:23	<b>2:01</b>	2:00	<b>0:54</b>	2:36	2:05	4:55	2:19	0:26	2:40	2:24	1:41
			1:23	<b>3:24</b>	5:24	6:18	8:54	10:59	<b>15:54</b>	18:13	18:39	<b>21:19</b>	<b>23:43</b>	25:24
			1:36	3:23	4:02	2:02	1:30	1:14	1:28	3:02	1:48	1:37	<b>0:05</b>	
			27:00	30:23	34:25	36:27	37:57	39:11	40:39	43:41	45:29	47:06	47:11	
3	Erik Gustafsson OK Nackhe	48:49	<b>1:22</b>	2:27	1:50	1:08	2:35	2:20	5:55	1:31	0:29	2:37	2:48	1:30
			<b>1:22</b>	3:49	5:39	6:47	9:22	11:42	17:37	19:08	19:37	22:14	25:02	26:32
			1:37	3:32	4:22	2:20	1:34	1:21	1:33	2:41	1:44	1:27	0:06	
			28:09	31:41	36:03	38:23	39:57	41:18	42:51	45:32	47:16	48:43	48:49	
4	Stefan Ring OK Löftan	49:18	1:49	2:04	1:49	1:03	2:24	2:03	5:22	2:36	0:31	3:24	2:46	1:35
			1:49	3:53	5:42	6:45	9:09	11:12	16:34	19:10	19:41	23:05	25:51	27:26
			1:32	3:24	4:12	2:26	1:38	1:22	1:20	2:58	1:40	1:13	0:07	
			28:58	32:22	36:34	39:00	40:38	42:00	43:20	46:18	47:58	49:11	49:18	
5	Thomas Josarp FK Friskus Varberg	49:40	1:44	2:18	1:56	0:58	2:23	2:16	<b>4:54</b>	1:33	<b>0:25</b>	3:12	2:46	1:35
			1:44	4:02	5:58	6:56	9:19	11:35	16:29	<b>18:02</b>	<b>18:27</b>	21:39	24:25	26:00
			1:33	3:13	5:45	2:21	1:29	1:33	1:23	3:04	1:48	1:25	0:06	
			27:33	30:46	36:31	38:52	40:21	41:54	43:17	46:21	48:09	49:34	49:40	
6	Roine Schölin Laholms IF OK	52:35	1:33	2:36	1:55	1:05	2:54	2:26	5:39	1:55	0:36	2:53	3:46	1:46
			1:33	4:09	6:04	7:09	10:03	12:29	18:08	20:03	20:39	23:32	27:18	29:04
			1:45	3:39	4:43	2:22	1:39	1:21	1:26	3:10	1:55	1:24	0:07	
			30:49	34:28	39:11	41:33	43:12	44:33	45:59	49:09	51:04	52:28	52:35	
7	Stefan Lund OK Orinto	53:19	1:45	2:28	2:01	1:08	2:47	3:02	6:31	1:56	0:26	3:00	2:42	1:38
			1:45	4:13	6:14	7:22	10:09	13:11	19:42	21:38	22:04	25:04	27:46	29:24
			1:31	3:22	4:13	2:24	1:36	1:31	1:26	3:59	2:13	1:32	0:08	
			30:55	34:17	38:30	40:54	42:30	44:01	45:27	49:26	51:39	53:11	53:19	
8	Andreas Westberg OK Orinto	54:26	1:30	3:35	2:35	1:04	<b>2:15</b>	2:12	5:40	2:53	0:51	2:34	4:12	1:41
			1:30	5:05	7:40	8:44	10:59	13:11	18:51	21:44	22:35	25:09	29:21	31:02
			1:41	3:34	4:36	2:34	1:35	1:28	1:22	3:25	1:53	<b>1:09</b>	0:07	
			32:43	36:17	40:53	43:27	45:02	46:30	47:52	51:17	53:10	54:19	54:26	
9	Mikael Andersson IF Rigor	57:04	1:40	<b>2:01</b>	<b>1:42</b>	0:58	2:20	3:11	5:42	2:27	0:39	5:52	3:53	2:20
			1:40	3:41	5:23	6:21	8:41	11:52	17:34	20:01	20:40	26:32	30:25	32:45
			1:36	3:18	4:52	2:50	2:25	1:54	1:26	2:44	1:42	1:24	0:08	
			34:21	37:39	42:31	45:21	47:46	49:40	51:06	53:50	55:32	56:56	57:04	
10	Lars Hanning OK Löftan	57:19	1:40	2:51	2:02	1:10	2:38	2:15	5:11	2:12	0:26	6:14	2:59	1:42
			1:40	4:31	6:33	7:43	10:21	12:36	17:47	19:59	20:25	26:39	29:38	31:20
			2:06	3:34	4:59	2:25	1:38	1:28	1:28	3:36	3:19	1:19	0:07	
			33:26	37:00	41:59	44:24	46:02	47:30	48:58	52:34	55:53	57:12	57:19	
11	Carl-Henry Andersson OK Orinto	58:09	1:38	2:43	2:22	1:15	3:03	2:24	5:41	3:27	0:30	3:10	3:12	2:11
			1:38	4:21	6:43	7:58	11:01	13:25	19:06	22:33	23:03	26:13	29:25	31:36
			1:41	3:56	5:07	2:42	1:48	1:58	1:42	3:44	2:13	1:35	0:07	
			33:17	37:13	42:20	45:02	46:50	48:48	50:30	54:14	56:27	58:02	58:09	
12	Daniel Svensson Markbygdens OK	58:13	1:32	2:15	1:53	1:07	2:43	2:20	5:38	1:43	0:26	3:41	3:13	3:10
			1:32	3:47	5:40	6:47	9:30	11:50	17:28	19:11	19:37	23:18	26:31	29:41
			1:43	4:00	5:33	2:36	2:10	1:42	1:34	5:20	1:52	1:54	0:08	
			31:24	35:24	40:57	43:33	45:43	47:25	48:59	54:19	56:11	58:05	58:13	
	Jonas Andersson IF Rigor	Ej godk.	1:31	2:29	1:51	1:02	2:26	2:23	7:16	3:29	0:33	3:10	5:56	1:45
			1:31	4:00	5:51	6:53	9:19	11:42	18:58	22:27	23:00	26:10	32:06	33:51
			1:36	3:24	4:21	2:20	1:14	1:26	1:26	3:08	1:59			
			35:27	38:51	43:12	45:32	56:46	48:40	50:06	53:14	55:13		56:54	

# Sträcktidresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt 2009-10-29

Sida 15

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
<b>H35</b>		<b>5600 m</b>	<b>6 anmälda</b>											
1	Håkan Hanson Falkenbergs OK	45:49	3:25	3:38	1:59	2:09	3:54	<b>4:56</b>	2:42	2:14	<b>1:46</b>	2:36	<b>2:04</b>	1:08
			3:25	7:03	9:02	11:11	15:05	20:01	22:43	24:57	26:43	29:19	31:23	32:31
			2:46	<b>2:30</b>	<b>5:43</b>	<b>1:42</b>	0:30	<b>0:07</b>						
			35:17	37:47	43:30	<b>45:12</b>	<b>45:42</b>	<b>45:49</b>						
2	Gert Johansson FK Friskus Varberg	45:56	3:09	<b>2:54</b>	<b>1:37</b>	1:47	<b>3:41</b>	4:57	3:16	1:47	1:57	3:00	2:17	1:15
			3:09	<b>6:03</b>	<b>7:40</b>	<b>9:27</b>	<b>13:08</b>	<b>18:05</b>	<b>21:21</b>	<b>23:08</b>	<b>25:05</b>	<b>28:05</b>	<b>30:22</b>	<b>31:37</b>
			2:49	2:35	6:06	2:15	<b>0:27</b>	<b>0:07</b>						
			<b>34:26</b>	<b>37:01</b>	<b>43:07</b>	45:22	45:49	45:56						
3	Mats Ljungblom Göteborg/Majorna OK	57:56	3:16	6:27	1:40	<b>1:42</b>	4:07	11:17	<b>2:03</b>	<b>1:45</b>	1:50	<b>2:16</b>	2:08	<b>1:07</b>
			3:16	9:43	11:23	13:05	17:12	28:29	30:32	32:17	34:07	36:23	38:31	39:38
			2:51	3:05	9:34	2:10	0:31	<b>0:07</b>						
			42:29	45:34	55:08	57:18	57:49	57:56						
4	Peter Kjellsson Falkenbergs OK	58:26	<b>2:45</b>	11:03	<b>1:37</b>	2:12	3:55	6:26	3:04	1:52	2:19	2:47	2:08	1:14
			<b>2:45</b>	13:48	15:25	17:37	21:32	27:58	31:02	32:54	35:13	38:00	40:08	41:22
			<b>2:43</b>	3:19	5:58	4:26	0:29	0:09						
			44:05	47:24	53:22	57:48	58:17	58:26						
5	Mats Gustafsson FK Friskus Varberg	60:02	3:29	3:29	3:01	2:42	5:12	5:57	3:48	2:52	2:53	4:04	2:45	1:32
			3:29	6:58	9:59	12:41	17:53	23:50	27:38	30:30	33:23	37:27	40:12	41:44
			3:28	3:25	7:41	3:00	0:35	0:09						
			45:12	48:37	56:18	59:18	59:53	60:02						
6	Lars Edberg OK Nackhe	67:44	4:18	4:34	2:15	2:27	4:51	6:50	3:50	2:30	2:30	3:34	2:46	1:44
			4:18	8:52	11:07	13:34	18:25	25:15	29:05	31:35	34:05	37:39	40:25	42:09
			3:57	3:43	13:29	3:19	0:57	0:10						
			46:06	49:49	63:18	66:37	67:34	67:44						

# Sträcktidresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt 2009-10-29

Sida 16

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
<b>H45</b>		<b>4230 m</b>	<b>7 anmälda</b>											
1	Tommy Johnsson OK Nackhe	35:55	<b>2:36</b>	<b>0:34</b>	<b>2:40</b>	<b>1:34</b>	<b>2:23</b>	2:01	<b>1:49</b>	<b>2:18</b>	<b>2:03</b>	<b>1:07</b>	<b>2:31</b>	<b>2:32</b>
			<b>2:36</b>	<b>3:10</b>	<b>5:50</b>	<b>7:24</b>	<b>9:47</b>	<b>11:48</b>	<b>13:37</b>	<b>15:55</b>	<b>17:58</b>	<b>19:05</b>	<b>21:36</b>	<b>24:08</b>
			8:47	<b>2:04</b>	0:47	0:09								
			<b>32:55</b>	<b>34:59</b>	<b>35:46</b>	<b>35:55</b>								
2	Stefan Gustafsson IFK Göteborg	38:34	4:08	0:40	2:42	<b>1:34</b>	3:47	2:04	1:53	3:49	2:15	1:11	3:01	2:38
			4:08	4:48	7:30	9:04	12:51	14:55	16:48	20:37	22:52	24:03	27:04	29:42
			<b>6:07</b>	2:12	<b>0:25</b>	<b>0:08</b>								
			35:49	38:01	38:26	38:34								
3	Mikael Johansson OK Nackhe	42:24	3:44	0:52	2:54	2:08	3:38	<b>1:42</b>	2:41	3:11	3:21	1:14	3:10	3:00
			3:44	4:36	7:30	9:38	13:16	14:58	17:39	20:50	24:11	25:25	28:35	31:35
			7:10	2:38	0:53	<b>0:08</b>								
			38:45	41:23	42:16	42:24								
4	Mats Strandhagen Göteborg/Majorna OK	47:47	3:05	0:58	3:58	1:52	3:11	1:53	5:12	4:56	2:32	1:38	3:25	2:55
			3:05	4:03	8:01	9:53	13:04	14:57	20:09	25:05	27:37	29:15	32:40	35:35
			8:46	2:43	0:35	<b>0:08</b>								
			44:21	47:04	47:39	47:47								
5	Anders Larsson OK Nackhe	51:17	5:05	1:00	3:37	2:26	3:51	2:26	2:46	5:04	3:04	1:29	4:18	3:54
			5:05	6:05	9:42	12:08	15:59	18:25	21:11	26:15	29:19	30:48	35:06	39:00
			8:10	3:20	0:35	0:12								
			47:10	50:30	51:05	51:17								
6	Sören Nasenius IFK Göteborg	67:37	10:19	3:19	3:59	2:26	6:02	2:41	2:54	4:07	3:12	1:41	4:13	5:59
			10:19	13:38	17:37	20:03	26:05	28:46	31:40	35:47	38:59	40:40	44:53	50:52
			12:34	3:22	0:36	0:13								
			63:26	66:48	67:24	67:37								
7	Benny Johansson OK Reftele	68:02	4:26	0:58	5:04	8:49	4:18	2:07	2:19	5:46	2:53	1:37	3:10	3:43
			4:26	5:24	10:28	19:17	23:35	25:42	28:01	33:47	36:40	38:17	41:27	45:10
			16:03	5:51	0:49	0:09								
			61:13	67:04	67:53	68:02								



# Sträcktidresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt 2009-10-29

Sida 17

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
<b>H55</b>		<b>3920 m</b>	<b>7 anmälda</b>											
1	Raul Lindström Alfta-ösa OK	34:51	2:32	<b>2:37</b>	<b>2:02</b>	1:12	<b>2:44</b>	2:51	7:13	2:09	<b>0:29</b>	1:45	<b>1:43</b>	3:38
			2:32	5:09	<b>7:11</b>	<b>8:23</b>	<b>11:07</b>	<b>13:58</b>	<b>21:11</b>	<b>23:20</b>	<b>23:49</b>	<b>25:34</b>	<b>27:17</b>	<b>30:55</b>
			<b>1:44</b>	2:05	<b>0:07</b>									
			<b>32:39</b>	<b>34:44</b>	<b>34:51</b>									
2	Björn-Olof Waldemarsson OK Nackhe	36:43	2:10	2:48	2:34	1:26	3:22	2:53	<b>6:57</b>	<b>2:07</b>	0:36	<b>1:44</b>	2:01	<b>3:33</b>
			2:10	<b>4:58</b>	7:32	8:58	12:20	15:13	22:10	24:17	24:53	26:37	28:38	32:11
			2:38	1:45	0:09									
			34:49	36:34	36:43									
3	Christer Samuelsson OK Löftan	44:10	2:12	3:40	2:26	1:39	3:14	3:40	8:51	3:00	0:46	2:16	2:05	5:08
			2:12	5:52	8:18	9:57	13:11	16:51	25:42	28:42	29:28	31:44	33:49	38:57
			2:53	2:09	0:11									
			41:50	43:59	44:10									
4	Björn Nilsson OK Nackhe	47:02	<b>2:09</b>	2:59	2:25	<b>1:11</b>	3:25	2:47	15:39	2:44	0:40	1:45	1:48	3:54
			<b>2:09</b>	5:08	7:33	8:44	12:09	14:56	30:35	33:19	33:59	35:44	37:32	41:26
			2:52	2:35	0:09									
			44:18	46:53	47:02									
5	Alf G Johansson FK Friskus Varberg	49:12	2:32	7:35	2:36	1:34	3:00	<b>2:42</b>	7:31	3:05	0:48	2:59	3:15	5:00
			2:32	10:07	12:43	14:17	17:17	19:59	27:30	30:35	31:23	34:22	37:37	42:37
			4:24	2:03	0:08									
			47:01	49:04	49:12									
6	Björn Engström Lerums SOK	50:54	2:33	3:49	3:13	1:22	3:05	9:50	7:56	4:23	0:58	2:17	2:07	4:14
			2:33	6:22	9:35	10:57	14:02	23:52	31:48	36:11	37:09	39:26	41:33	45:47
			3:14	<b>1:43</b>	0:10									
			49:01	50:44	50:54									
7	Lennart Nylander Falkenbergs OK	51:53	5:12	4:29	3:06	1:29	3:57	3:28	8:28	4:28	1:10	2:33	2:15	5:08
			5:12	9:41	12:47	14:16	18:13	21:41	30:09	34:37	35:47	38:20	40:35	45:43
			4:12	1:49	0:09									
			49:55	51:44	51:53									

# Sträcktidresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt 2009-10-29

Sida 18

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
<b>H65</b>		<b>3330 m</b>	<b>9 anmälda</b>											
1	Hans-Thore Hansson FK Friskus Varberg	34:52	2:14	2:32	5:46	2:21	1:24	<b>2:50</b>	<b>2:48</b>	2:37	<b>5:52</b>	3:46	2:33	<b>0:09</b>
			2:14	<b>4:46</b>	10:32	12:53	14:17	17:07	<b>19:55</b>	<b>22:32</b>	<b>28:24</b>	<b>32:10</b>	<b>34:43</b>	<b>34:52</b>
2	Kurt Larsson OK Nackhe	36:26	2:31	<b>2:31</b>	<b>3:24</b>	2:43	<b>1:16</b>	3:08	6:21	<b>2:26</b>	6:35	<b>3:22</b>	<b>1:59</b>	0:10
			2:31	5:02	<b>8:26</b>	<b>11:09</b>	<b>12:25</b>	<b>15:33</b>	21:54	24:20	30:55	34:17	36:16	36:26
3	Gösta Lindqvist OK Löftan	39:35	2:05	3:59	4:24	2:44	1:19	3:17	2:57	2:56	7:14	5:10	3:19	0:11
			2:05	6:04	10:28	13:12	14:31	17:48	20:45	23:41	30:55	36:05	39:24	39:35
4	Christer Westberg IFK Göteborg	40:58	4:46	3:20	3:51	3:00	1:28	3:47	3:14	3:13	6:58	4:21	2:50	0:10
			4:46	8:06	11:57	14:57	16:25	20:12	23:26	26:39	33:37	37:58	40:48	40:58
5	Acke Wählander Göteborg/Majorna OK	42:30	<b>1:58</b>	3:13	6:15	<b>2:20</b>	1:35	3:12	3:17	2:45	7:47	7:53	2:05	0:10
			<b>1:58</b>	5:11	11:26	13:46	15:21	18:33	21:50	24:35	32:22	40:15	42:20	42:30
6	Ingmar Eriksson Falkenbergs OK	47:29	4:27	3:58	4:26	2:54	1:45	4:05	3:53	3:21	8:31	6:56	3:03	0:10
			4:27	8:25	12:51	15:45	17:30	21:35	25:28	28:49	37:20	44:16	47:19	47:29
7	Sune Mentor Göteborg/Majorna OK	54:36	3:07	8:44	5:48	3:15	1:49	4:10	4:14	4:04	10:35	5:40	3:00	0:10
			3:07	11:51	17:39	20:54	22:43	26:53	31:07	35:11	45:46	51:26	54:26	54:36
8	Kenneth Rosén Göteborg/Majorna OK	57:57	3:31	13:38	3:45	4:53	2:05	3:31	3:20	3:26	11:42	5:03	2:54	<b>0:09</b>
			3:31	17:09	20:54	25:47	27:52	31:23	34:43	38:09	49:51	54:54	57:48	57:57

# Sträcktidresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt 2009-10-29

Sida 19

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid									
<b>ÖPPEN 1</b>		<b>1720 m</b>	<b>5 anmälda</b>									
1	Linnea Kjellsson Falkenbergs OK	16:07	<b>1:37</b>	0:49	<b>3:21</b>	<b>0:49</b>	<b>1:40</b>	<b>1:58</b>	<b>0:47</b>	<b>3:13</b>	1:43	0:10
			<b>1:37</b>	<b>2:26</b>	<b>5:47</b>	<b>6:36</b>	<b>8:16</b>	<b>10:14</b>	<b>11:01</b>	<b>14:14</b>	<b>15:57</b>	<b>16:07</b>
2	Oscar Kjellsson Falkenbergs OK	16:13	1:43	<b>0:43</b>	3:24	<b>0:49</b>	<b>1:40</b>	1:59	0:49	<b>3:13</b>	<b>1:42</b>	0:11
			1:43	<b>2:26</b>	5:50	6:39	8:19	10:18	11:07	14:20	16:02	16:13
3	Oskar Larsson FK Friskus Varberg	23:09	2:02	0:58	7:08	1:14	2:01	2:19	1:03	3:26	2:45	0:13
			2:02	3:00	10:08	11:22	13:23	15:42	16:45	20:11	22:56	23:09
	Lucas Kristensson FK Friskus Varberg	Ej godk.	2:33	0:53	3:37	0:55	1:57	2:24	0:57			<b>0:06</b>
			2:33	3:26	7:03	7:58	9:55	12:19	13:16		21:52	21:58
	Anton Kristensson FK Friskus Varberg	Ej godk.	2:33	0:55	3:35	0:58	2:25	2:54	0:57			0:08
			2:33	3:28	7:03	8:01	10:26	13:20	14:17		21:46	21:54

# Sträcktidresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt 2009-10-29

Sida 20

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid										
<b>ÖPPEN 2</b>		<b>2150 m</b>	<b>5 anmälda</b>										
1	Malin Johansson FK Friskus Varberg	22:14	1:21	1:26	<b>0:51</b>	<b>2:52</b>	6:19	2:15	1:37	1:27	<b>0:47</b>	3:10	0:09
			1:21	<b>2:47</b>	<b>3:38</b>	<b>6:30</b>	<b>12:49</b>	<b>15:04</b>	16:41	18:08	18:55	<b>22:05</b>	<b>22:14</b>
	Tim Johansson FK Friskus Varberg	22:14	<b>1:17</b>	1:31	<b>0:51</b>	<b>2:52</b>	6:27	2:07	1:26	1:35	0:48	3:11	0:09
			<b>1:17</b>	2:48	3:39	6:31	12:58	15:05	<b>16:31</b>	<b>18:06</b>	<b>18:54</b>	<b>22:05</b>	<b>22:14</b>
3	Elin Nylander OK Lindena	25:15	5:36	<b>1:07</b>	2:43	3:12	<b>4:51</b>	<b>1:36</b>	<b>1:24</b>	<b>1:02</b>	0:57	<b>2:39</b>	<b>0:08</b>
			5:36	6:43	9:26	12:38	17:29	19:05	20:29	21:31	22:28	25:07	25:15
4	Celicia Johansson FK Friskus Varberg	29:54	1:44	1:55	1:09	4:10	8:15	2:13	2:32	2:06	0:54	4:45	0:11
			1:44	3:39	4:48	8:58	17:13	19:26	21:58	24:04	24:58	29:43	29:54
5	Josefine Johansson FK Friskus Varberg	30:01	1:49	1:52	1:06	4:13	8:13	2:10	2:37	2:04	0:51	4:57	0:09
			1:49	3:41	4:47	9:00	17:13	19:23	22:00	24:04	24:55	29:52	30:01

# Sträcktidresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt 2009-10-29

Sida 21

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid								
<b>ÖPPEN 4</b>		<b>2830 m</b>	<b>4 anmälda</b>								
1	Britta Kjellsson Falkenbergs OK	32:52	5:30	5:05	<b>2:33</b>	2:14	4:28	7:14	<b>3:55</b>	<b>1:44</b>	0:09
			5:30	10:35	<b>13:08</b>	<b>15:22</b>	<b>19:50</b>	<b>27:04</b>	<b>30:59</b>	<b>32:43</b>	<b>32:52</b>
2	Mikael Oskarsson OK Nackhe	39:38	5:24	5:56	3:11	2:15	5:25	8:41	5:37	2:55	0:14
			5:24	11:20	14:31	16:46	22:11	30:52	36:29	39:24	39:38
3	Peter Broberg IF Rigor	46:06	<b>5:05</b>	<b>4:36</b>	8:59	<b>2:12</b>	<b>3:57</b>	<b>7:02</b>	11:23	2:40	0:12
			<b>5:05</b>	<b>9:41</b>	18:40	20:52	24:49	31:51	43:14	45:54	46:06
4	Sara Söderblom Åtrans IF	52:52	17:47	6:50	3:27	2:49	5:45	8:01	5:36	2:30	<b>0:07</b>
			17:47	24:37	28:04	30:53	36:38	44:39	50:15	52:45	52:52

# Sträcktidsresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt 2009-10-29

Sida 22

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
<b>ÖPPEN 7</b>		<b>3330 m</b>	<b>3 anmälda</b>											
1	Jimmy Hägg FK Friskus Varberg	29:56	<b>1:51</b>	3:24	<b>2:49</b>	<b>2:17</b>	<b>1:10</b>	<b>2:48</b>	<b>2:37</b>	<b>2:30</b>	<b>4:53</b>	<b>3:12</b>	2:16	0:09
			<b>1:51</b>	5:15	<b>8:04</b>	<b>10:21</b>	<b>11:31</b>	<b>14:19</b>	<b>16:56</b>	<b>19:26</b>	<b>24:19</b>	<b>27:31</b>	<b>29:47</b>	<b>29:56</b>
2	Josefin A. Hanning OK Löftan	33:22	1:59	<b>2:35</b>	3:37	2:22	1:33	3:24	3:07	2:51	6:16	3:21	<b>2:09</b>	<b>0:08</b>
			1:59	<b>4:34</b>	8:11	10:33	12:06	15:30	18:37	21:28	27:44	31:05	33:14	33:22
3	Lars Renberg AstraZeneca IF Mölndal	54:06	2:46	11:43	3:57	3:03	1:58	4:15	4:38	3:18	10:36	4:05	3:38	0:09
			2:46	14:29	18:26	21:29	23:27	27:42	32:20	35:38	46:14	50:19	53:57	54:06

# Sträcktidsresultatlista Öppet Varbergsmästerskap Natt 2009-10-29

Sida 23

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
<b>ÖPPEN 8</b>		<b>4230 m</b>	<b>3 anmälda</b>											
1	Bengt Arvidsson OK Vivill	52:37	3:49	<b>1:19</b>	4:33	6:18	<b>4:26</b>	<b>2:20</b>	<b>2:17</b>	4:48	<b>2:41</b>	<b>1:37</b>	<b>3:39</b>	<b>3:19</b>
			3:49	5:08	9:41	15:59	20:25	22:45	25:02	29:50	32:31	34:08	37:47	41:06
			<b>7:43</b>	<b>2:18</b>	1:20	<b>0:10</b>								
			<b>48:49</b>	<b>51:07</b>	<b>52:27</b>	<b>52:37</b>								
2	Jonas Carlsson Varberg	53:49	3:45	1:22	4:00	<b>3:05</b>	5:08	2:57	3:03	<b>2:56</b>	2:55	1:55	4:24	3:52
			3:45	<b>5:07</b>	9:07	<b>12:12</b>	17:20	<b>20:17</b>	<b>23:20</b>	<b>26:16</b>	<b>29:11</b>	<b>31:06</b>	<b>35:30</b>	<b>39:22</b>
			10:31	2:59	<b>0:46</b>	0:11								
			49:53	52:52	53:38	53:49								
3	Anders Ljungblom Göteborg/Majorna OK	53:54	<b>3:35</b>	1:33	<b>3:58</b>	3:07	5:06	2:59	3:04	<b>2:56</b>	2:58	1:55	4:20	3:57
			<b>3:35</b>	5:08	<b>9:06</b>	12:13	<b>17:19</b>	20:18	23:22	26:18	29:16	31:11	35:31	39:28
			9:58	3:24	0:53	0:11								
			49:26	52:50	53:43	53:54								