



Familjestafetten

söndagen den 7 oktober



Välkomna alla Friskusar till Familjestafetten!

Banor

Sträcka 1: ca 2,5 km

Sträcka 2: ca 4 km

Sträcka 3: ca 6 km

Även i år kommer någon form av specialbana att finnas på slutet. Alla minns väl förra årets spännande sprintavslutning i skala 1:1000 vid Friskusstugan!

Tävlingsmetod

Samtliga tre sträckor startar samtidigt och totaltiden för laget räknas ut i efterhand. Lagen startar med cirka 2 minuters mellanrum. SportIdent används, ta med egen pinne eller låna på plats.

Plats och start

Start och mål vid Friskusstugan. Var på plats senast kl. 14:30. Första lag startar ca 14:45.

Anmälan

Ingen föränmälan, anmälan på plats.

Vilka får delta?

Oavsett om du tar med dig familjen eller om du kommer själv får du vara med. Om du kommer ensam placeras du in i någon familj, alternativt att många singlar tillsammans bildar ett eget lag.

Klubben bjuder på fika

När alla kommit i mål och duschat så bjuder klubben på fika. Under fikan kommer resultatet att tillkännages och vi kommer få reda på vilken familj som kan stoltsera som Friskus bästa familj!

Arrangör/banläggare: Sebastian (0737-237170)