



INBJUDAN

till

Långa TERRÄNG-DM



Söndagen den 30 Oktober 2011

Härmed inbjuder FK Friskus-Varberg på uppdrag av Hallands Friidrottsförbund,
till

Långa Distriktsmästerskapet i Terränglöpning för Halland

KLASSER:

Män, Seniorer:

Kvinnor, Seniorer:

Män, Veteraner, M35, M40, M45, osv.:

Kvinnor, Veteraner, K35, K40, K45, osv.:

Män, Juniorer, Födda 1986 och yngre:

Kvinnor, Juniorer, Födda 1986 och yngre:

Pojkar och Flickor Födda 1995 och yngre:

BANLÄNGD:

12 km

8 km

8 km

8 km

8 km

8 km

4 km

KM i Terränglöpning

På samma dag som DM
arrangeras klubbmästerskap för
FK Friskus-Varberg i
terränglöpning för alla
medlemmar, anmälan till Alf
Johansson eller kansli.

OBS! Veteranklassindelning fastställs enligt föränmälningarna

Samling:

Friskusstugan i Varberg.

Start:

Samtliga klasser startar klockan 14.00. Kom gärna i god tid.

Anmälan:

Senast 22/10 i första hand via e-post: anmalan@fkfriskus.se. I andra hand
brev till FK Friskus-Varberg, Träslövsvägen 142B, 43237 Varberg. Viktigt att
ange namn, klubb, födelseår, klass och kontaktinfo (telefon/e-post).

Startavgift

80:-. Inbetalas samtidigt med anmälan **till bankgiro 325-1816.**

Efteranmälan:

Mot dubbel avgift (160:-) fram till kl 13.00 på tävlingsdagen. Gärna via e-post
och bankgiro så vi vet anmälningsläget.

Priser:

DM-medaljer enligt förbundets regler. Prisutdelning 15.45

Omklädning, Dusch & Servering:

Friskusstugan.

Upplysningar:

Tävlingsledare Jörgen Johansson 0734209728.
Jan Berntsson 0730962935, Alf Johansson 0705790367
johanssonalf@hotmail.com

VÄLKOMNA TILL TERRÄNGLÖPNING MED SKOGSKÄNSLA

FK FRISKUS-VARBERG WWW.FKFRISKUS.SE