



INBJUDAN

till

Långa TERRÄNG-DM



Lördagen den 23 Oktober 2010

Härmed inbjuder FK Friskus-Varberg på uppdrag av Hallands Friidrottsförbund,
till

Långa Distriktsmästerskapet i Terränglöpning för Halland

<u>KLASSER:</u>	<u>BANLÄNGD:</u>
Män, Seniorer:	12 km
Kvinnor, Seniorer:	8 km
Män, Veteraner, M35, M40, M45, osv.:	8 km
Kvinnor, Veteraner, K35, K40, K45, osv.:	8 km
Män, Juniorer, Födda 1986 och yngre:	8 km
Kvinnor, Juniorer, Födda 1986 och yngre:	8 km
Pojkar och Flickor Födda 1995 och yngre:	4 km

KM i Terränglöpning

På samma dag som DM
arrangeras klubbmästerskap för
FK Friskus-Varberg i
terränglöpning för alla
medlemmar, anmälan till Alf
Johansson eller kansli.

OBS! Veteranklassindelning fastställs enligt föränmälningarna

Samling: Friskusstugan i Varberg.

Start: Samtliga klasser startar klockan 14.00. Kom gärna i god tid.

Anmälan: Senast 16/10 i första hand via e-post: anmalan@fkfriskus.se. I andra hand brev till FK Friskus-Varberg, Träslövsvägen 142B, 43237 Varberg. Viktigt att ange namn, klubb, födelseår, klass och kontaktinfo (telefon/e-post).

Startavgift 40:- för ungdomar födda 1995 eller senare, 80:- för övriga. Inbetalas samtidigt med anmälan till bankgiro 325-1816.

Efteranmälan: Mot dubbel avgift (160:- eller 80:-), fram till kl 13.00 på tävlingsdagen.

Priser: DM-medaljer enligt förbundets regler. Prisutdelning 15.45

Omklädning, Dusch & Servering: Friskusstugan.

Upplysningar: Tävlingsledare Alf Johansson (0705790367). johanssonalf@hotmail.com

VÄLKOMNA TILL TERRÄNGLÖPNING MED SKOGSKÄNSLA

FK Friskus-Varberg

www.fkfriskus.se

