

Bestämmelser för DM-tävlingar

Lång-DM

Arrangeras i följande klasser:

| Klass | Svårighet | Banlängd | Klass | Svårighet | Banlängd |
|-------|-----------|----------|-------|-----------|----------|
| D10 | Vit | 2,5 | H10 | Vit | 2,5 |
| D12 | Gul | 3,0 | H12 | Gul | 3,0 |
| D14 | Orange | 4,0 | H14 | Orange | 4,0 |
| D16 | Violett | 4,0 | H16 | Violett | 5,0 |
| D20 | Svart | 4,5 | H20 | Svart | 6,5 |
| D21 | Svart | 6,0 | H21 | Svart | 10,0 |
| D35 | Svart | 5,0 | H35 | Svart | 7,0 |
| D40 | Svart | 4,5 | H40 | Svart | 6,5 |
| D45 | Svart | 4,0 | H45 | Svart | 6,0 |
| D50 | Svart | 4,0 | H50 | Svart | 5,5 |
| D55 | Svart | 4,0 | H55 | Svart | 5,5 |
| D60 | Svart | 3,5 | H60 | Svart | 5,0 |
| D65 | Svart | 3,0 | H65 | Svart | 4,0 |
| D70 | Blå | 3,0 | H70 | Blå | 4,0 |
| D75 | Blå | 3,0 | H75 | Blå | 3,0 |
| D80 | Blå | 2,5 | H80 | Blå | 3,0 |

| Klass | Svårighet | Banlängd | Klass | Svårighet | Banlängd |
|------------------|-----------|----------|-------|-----------|----------|
| U1 | Grön | 2,0 | U2 | Vit | 2,5 |
| Öppen motion 1 | Vit | 2,5 | | | |
| Öppen motion 4 | Gul | 3,0 | | | |
| Öppen motion 6 | Violett | 5,5 | | | |
| Öppen motion 7 | Blå | 4,0 | | | |
| Öppen motion 9 | Svart | 7,0 | | | |
| Inskolningsklass | | 2,0 | | | |

Distriktsmästare koras inte i kortklasser, U-klasser, Inskolning och Öppen motion

Medel-DM

Arrangeras i följande klasser:

| Klass | Svårighet | Banlängd | Klass | Svårighet | Banlängd |
|-------|-----------|----------|-------|-----------|----------|
| D10 | Vit | 2,0 | H10 | Vit | 2,0 |
| D12 | Gul | 2,5 | H12 | Gul | 2,5 |
| D14 | Orange | 2,5 | H14 | Orange | 3,0 |
| D16 | Violett | 3,0 | H16 | Violett | 3,5 |
| D20 | Svart | 3,0 | H20 | Svart | 3,5 |
| D21 | Svart | 3,5 | H21 | Svart | 4,5 |
| D35 | Svart | 3,0 | H35 | Svart | 4,0 |
| D40 | Svart | 3,0 | H40 | Svart | 4,0 |
| D45 | Svart | 2,5 | H45 | Svart | 3,5 |
| D50 | Svart | 2,5 | H50 | Svart | 3,5 |
| D55 | Svart | 2,0 | H55 | Svart | 3,0 |
| D60 | Svart | 2,0 | H60 | Svart | 3,0 |
| D65 | Svart | 2,0 | H65 | Svart | 2,5 |
| D70 | Blå | 2,0 | H70 | Blå | 2,5 |
| D75 | Blå | 2,0 | H75 | Blå | 2,0 |
| D80 | Blå | 2,0 | H80 | Blå | 2,0 |

| Klass | Svårighet | Banlängd | Klass | Svårighet | Banlängd |
|------------------|-----------|----------|-------|-----------|----------|
| U1 | Grön | 2,0 | U2 | Vit | 2,5 |
| Öppen motion 1 | Vit | 2,5 | | | |
| Öppen motion 4 | Gul | 5,0 | | | |
| Öppen motion 6 | Violett | 6,0 | | | |
| Öppen motion 7 | Blå | 3,0 | | | |
| Öppen motion 9 | Svart | 7,5 | | | |
| Inskolningsklass | | 2,0 | | | |

Distriktsmästare koras inte i kortklasser, U-klasser, Inskolning och Öppen motion

Sprint DM

Arrangeras i följande klasser:

| Klass | Svårighet | Banlängd | Klass | Svårighet | Banlängd |
|-------|-----------|----------|-------|-----------|----------|
| | | | | | |

| | | | | | |
|-----|---------|-----|-----|---------|-----|
| D10 | Vit | 1,5 | H10 | Vit | 1,5 |
| D12 | Gul | 1,8 | H12 | Gul | 1,8 |
| D14 | Orange | 2,1 | H14 | Orange | 2,1 |
| D16 | Violett | 2,3 | H16 | Violett | 2,4 |
| D20 | Svart | 2,6 | H20 | Svart | 2,9 |
| D21 | Svart | 3,0 | H21 | Svart | 3,3 |
| D35 | Svart | 2,6 | H35 | Svart | 2,9 |
| D45 | Svart | 2,3 | H45 | Svart | 2,6 |
| D55 | Svart | 2,0 | H55 | Svart | 2,3 |
| D65 | Svart | 1,7 | H65 | Svart | 2,0 |
| D75 | Blå | 1,5 | H75 | Blå | 1,7 |

| Klass | Svårighet | Banlängd | Klass | Svårighet | Banlängd |
|------------------|-----------|----------|-------|-----------|----------|
| U1 | Grön | 1,4 | U2 | Vit | 1,6 |
| Öppen motion 1 | | Vit | | | 1,8 |
| Öppen motion 4 | | Orange | | | 2,1 |
| Öppen motion 7 | | Svart | | | 2,6 |
| Inskolningsklass | | | | | 1,2 |

Distriktsmästare koras inte i kortklasser, U-klasser, Inskolning och Öppen motion

Stafett-DM

Arrangeras i följande klasser:

| Klass | Svårighet | Banlängd |
|-------|-------------|-------------|
| HD12 | Gul-Vit-Gul | 2,5-2,0-2,5 |

| | | |
|---------------|-------------------|-------------|
| HD16 | Orange-Gul-Orange | 3,0-2,5-3,0 |
| D21 | Svart-Röd-Svart | 5,0-4,0-5,0 |
| H21 | Svart-Röd-Svart | 6,5-5,0-6,5 |
| D120 | Röd/Violett | 4,0-3,0-4,0 |
| H120 | Röd/Violett | 5,5-4,5-5,5 |
| D150 | Röd/Violett | 3,5-2,5-3,5 |
| H160 | Röd/Violett | 4,5-3,5-4,5 |
| D180 | Röd/Violett | 3,0-2,0-3,0 |
| H200 | Röd/Violett | 3,5-2,5-3,5 |
| Propaganda | Orange-röd-gul | 3,0-4,0-2,5 |
| Öppen motion1 | Vit | 2,0 |
| Öppen motion4 | Orange | 3,5 |
| Öppen motion8 | Svart | 4,5 |

Gaffling

- **H/D 21:** varje sträcka SKALL vara gafflad.
- **H/D 120, H160 och D150:** Sträcka 1 och 3 SKALL vara gafflade. Sträcka 2 får vara gafflad.
- **H200 och D180:** Sträcka 1 och 3 SKALL vara gafflad. Sträcka 2 SKALL vara rak.
- **HD16 och HD12:** Sträcka 1 och 3 SKALL vara gafflad. Sträcka 2 behöver ej vara gafflad.
- **Propaganda:** INGEN gaffling får förekomma.

Omstart

- Omstart får ej ske förrän medaljörerna är klara.
I resultatlistan placeras lag i omstart efter lag som ej deltagit i omstart.

Deltagande

- **I H/D21-klasserna** får både juniorer och "äldre än H/D21" ingå i laget.
- I övriga vuxenklasser är den sammanlagda åldern i laget som räknas. Det finns ingen bestämmelse på "lägsta ålder" i dessa klasser.
- **HD12:** Lagen får ställa upp med extra deltagare på sträcka 2. Totala antalet deltagare i laget får vara maximalt 5. Förste löpare i mål på sträcka 2 växlar till löparen på sträcka 3, och är därmed den som räknas med i laget. Deltagare kan inte bytas ut i efterhand om denne t.ex. skulle ha felstämplat. Minst en tjej per lag, valfri sträcka.
- **HD16:** Lagen får ställa upp med extra deltagare på sträcka 2. Totala antalet deltagare i laget får vara maximalt 5. Förste löpare i mål på sträcka 2 växlar till löparen på sträcka 3, och är därmed den som räknas med i laget. Deltagare kan inte bytas ut i efterhand om denne t.ex. skulle ha felstämplat. Minst en tjej per lag som måste springa sträcka 1 eller 3.
- **I propagandaklassen** får en och samma löpare springa flera sträckor.

Anmälan

- **Anmälningavgiften** är 3 gånger ordinarie anmälningavgift.
I ungdomsklasserna är anmälningavgiften 3, 4 eller 5 gånger ordinarie anmälningavgift beroende på antalet deltagare i laget.
- **Plaketter** delas ut till samtliga deltagare i laget vid placering på prisplats.
- Anmälan i propagandaklassen skall kunna ske fram till 1 timme före första start.

Natt-DM

Arrangeras i följande klasser:

| Klass | Svårighet | Banlängd | Klass | Svårighet | Banlängd |
|-------|-----------|----------|-------|-----------|----------|
| D12 | Gul | 2,5 | H12 | Gul | 2,5 |
| D14 | Orange | 3,0 | H14 | Orange | 3,5 |
| D16 | Violett | 3,5 | H16 | Violett | 4,0 |
| D20 | Svart | 4,0 | H20 | Svart | 5,0 |
| D21 | Svart | 4,5 | H21 | Svart | 8,0 |
| D35 | Svart | 4,0 | H35 | Svart | 6,0 |

| | | | | | |
|-----|-------|-----|-----|-------|-----|
| D40 | Svart | 3,5 | H40 | Svart | 5,5 |
| D45 | Svart | 3,5 | H45 | Svart | 5,0 |
| D50 | Svart | 3,0 | H50 | Svart | 4,5 |
| D55 | Svart | 3,0 | H55 | Svart | 4,0 |
| D60 | Svart | 3,0 | H60 | Svart | 3,5 |
| D65 | Svart | 2,5 | H65 | Svart | 3,5 |
| D70 | Blå | 2,5 | H70 | Blå | 3,5 |
| D75 | Blå | 2,5 | H75 | Blå | 2,5 |
| D80 | Blå | 2,5 | H80 | Blå | 2,5 |

| Klass | Svårighet | Banlängd |
|----------------|-----------|----------|
| Öppen motion 1 | Vit | 2,0 |
| Öppen motion 3 | Gul | 3,5 |
| Öppen motion 6 | Violett | 4,5 |

Ultralång-DM

Arrangeras i följande klasser:

| Klass | Svårighet | Banlängd | Klass | Svårighet | Banlängd |
|-------|-----------|----------|-------|-----------|----------|
| D20 | Svart | 8,5 | H20 | Svart | 12,0 |
| D21 | Svart | 11,0 | H21 | Svart | 17,0 |
| D35 | Svart | 7,5 | H35 | Svart | 13,0 |
| D40 | Svart | 7,5 | H40 | Svart | 13,0 |
| D45 | Svart | 6,5 | H45 | Svart | 11,0 |
| D50 | Svart | 6,5 | H50 | Svart | 11,0 |
| D55 | Svart | 5,5 | H55 | Svart | 8,5 |
| D60 | Svart | 5,5 | H60 | Svart | 8,5 |

| | | | | | |
|-----|-------|-----|-----|-------|-----|
| D65 | Svart | 4,5 | H65 | Svart | 6,0 |
| D70 | Blå | 4,5 | H70 | Blå | 6,0 |
| D75 | Blå | 4,5 | H75 | Blå | 5,5 |
| D80 | Blå | 4,5 | H80 | Blå | 5,5 |

Varvning bör tillämpas på de längre banorna för att öka spänningen för åskådarna.

Vid samtliga DM-tävlingar gäller

För att klass skall räknas som DM behövs 2 deltagare/lag i klassen. DM-medaljer till de 3 främsta om antalet deltagare är mer än 5, till de 2 främsta vid 4 startande och endast till segraren vid 3 eller 2 startande.

Enligt årsmötesbeslut 2010-03-03 (gäller fr.o.m. att berörda medaljer är slut) att DM-medalj delas ut endast till segraren/laget i klasserna H/D35 respektive H/D120 och äldre.

I ungdomsklasserna delas 3 medaljer ut även vid 3 och 4 startande.

Ett pris skall utlottas i Propagandaklassen vid varje DM.

Anmälan onsdag en och en halv vecka före tävlingen, efteranmälan senast 20.00 1 ½ dag före tävlingen.

Om det är 2 eller flera efteranmälda från någon klubb och ingen från någon annan klubb i en klass skall startmellanrummet mellan dessa vara dubbelt.

Arrangerande klubbs ungdomar upp till DH16 får efter beslut av tävlingsledningen i **samråd med tävlingskontrollanten** springa på den DM-tävling som den egna klubben arrangerar. Det förutsätts att de inte har någon fördel av att den egna klubben arrangerar.

I övrigt gäller SOFT: s tävlingsregler.

Enligt årsmötesbeslut 2010-03-03 bekostas medaljerna från och med 2011 av Hallands OF.